

化學英文專業字彙

油

漆

式



速記訓練系統

嘉南藥理大學
網站版授權
說明手冊

使用單位：嘉南藥理大學
廠商名稱：榮欽科技股份有限公司

油漆式速記法原理簡介

學習外語其實沒有捷徑，更不可能一步登天，不論各位認不認同背單字的重要性，外語能力和單字量絕對是成正比。許多人參加英語檢定類考試的成績不理想，事後檢討起來的原因多半在於認識的單字有限，因為認識越多的單字就越能在有限時間內輕鬆答題，雖然單字不是萬能，但各種檢定成績要高，少了單字還真的是萬萬不能。

沒有記不住的單字，只有不好記的方法！

單字懂得愈多，不管參加哪種考試都能夠如魚得水，左右逢源。背一個單字是個不折不扣的小問題，但是背大量單字，可真是一個如假包換的大工程。

一般人在背單字時，最常用的方法就是每天抱著一本單字書猛 K。有時從字母 A 開始背，背一段時間後覺得心浮氣燥，再把整本書倒過來從字母 Z 開始背，這種逐字背的方式，最容易造成心理上的壓力，同時也會產生大量的 β 腦波，也許各位可以在十分鐘內背完十個字，但是絕不可能一百分鐘連續背上 100 個字。對於跟時間賽跑的考生而言，依照這種慢工出細活的方法，一年也背不完 1000 個單字。

接下來所要介紹的「油漆式速記法」是一套最天然的記憶法，能夠直接從開發你的大腦潛能來增加記憶力，不但利用了速讀技巧，並強調「大量、全腦、多層次」的學習精神。全國目前約有數十萬人使用油漆式速記單字系統，同時已獲得一百多所大專系所認可並簽約授權使用。經過這套系統的訓練，可以讓原本 1 小時只能記憶 20 個單字的使用者，在短時間進步到 1 小時速記 400-500 個單字。



油漆式網站版授權使用說明

請連上「油漆式速記訓練系統」，網址為：<http://pmm.zct.com.tw/index.php>，校園內的使用者，請在官方網站按下「進入系統」鈕，就會進入會員服務狀態。

線上版本與APP授權 | 網站操作懶人包 | 速記心法 | 油漆式說明 | 學習建議 | 瀏覽人數: 24641人

會員登入

嘉南藥理大學
歡迎使用速記訓練系統

進入系統

辦公時間
星期一至星期五
08:30-12:00
13:30-18:00
07-2232091#218

油漆式速記法線上版本與APP授權簡介

本公司推出的油漆式速記多國語言雲端網站，可以提供學習者在任何平台(包括手機、平板與電腦)上網學習，除了線上以油漆式速記原理記憶大量單字之外，更提供強大的後台管理功能，如追蹤學習歷程及雲端考場功能。由於版本相當眾多，除了有配合政府最新南向政策的東南亞四國語言之外，更包含外籍生來台選求學所需要的華語學習版本，包括了以下四種領域：

全球知名英文檢定

多益(TOEIC)、學測指考(8500字)、全民英檢初級、全民英檢中級、全民英檢中高級、雅思檢定、托福、GRE、GMAT、SAT、ECL軍事檢定、公職人員考試、狄克生片語等。

專業英語字彙

消防、商業、財會金融、會展(MICE)、生技、藝旅、觀光領隊、航空、烘焙、電腦、科技、資

最新消息

油漆式網站試用說明

瀏覽文章

貴單位所購買的版本資訊如下：

- ◆ 鎖 IP 模式
 - 不限人數，只要在校園內的 IP 連上油漆式官網，都是該校的合法授權使用者
- ◆ 購買版本：油漆式速記法-化學英文專業字彙
- ◆ 使用期限：106/1/1-106/12/31(總計 12 個月)

進入會員服務狀態後，將顯示貴單位所購置的版本，直接點選版本名稱，即可進入速記或測驗。



網站功能簡要說明

使用者登入帳號後，視窗左側提供如上圖所示的功能切換：

會員服務狀態

點選右側的版本名稱將進入油漆式速記訓練系統。

訓練系統包含如下功能：

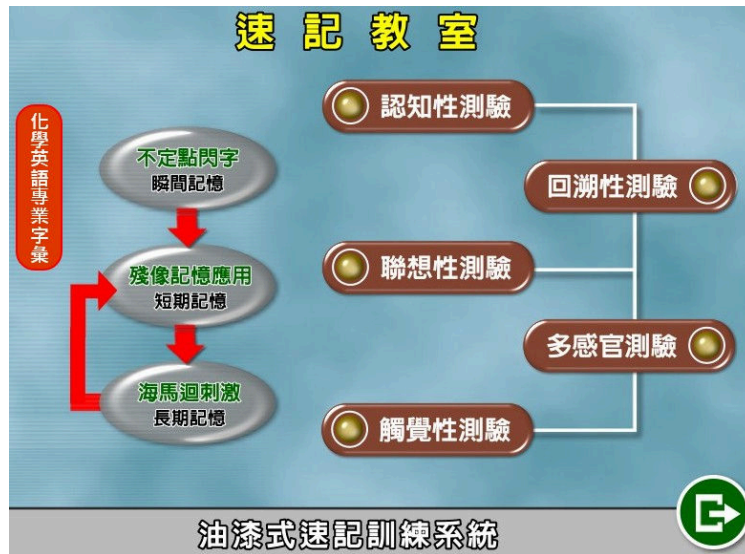
主畫面

- ◆ 包含速記教室、自訂字庫、電腦字典。



速記教室

- ◆ 包括認知性測驗、回溯性測驗、聯想性測驗、多感官測驗、觸覺性測驗等單元。



- ◆ 選擇速記課程後，將可設定速讀速度、範圍，按「開始速讀」鈕開始單字速讀，個人可針對顏色、字體、群組閃字、定點/不定點等細項作設定。



- ◆ 若關閉真人發音，可達到「以眼速讀」的最高境界。
- ◆ 速讀閃字時字體的大小與顏色也能自行控制，其中色彩功能運用來強化記憶力。
- ◆ 年長者視力較模糊，能使用較大的字體，甚至於閃字時讓字體產生忽大忽小的變化。
- ◆ 使用綠色、藍色、淡藍色等冷色系可以放鬆身心，能讓使用者專注於目前的影像。使用紅、橙、黃等暖色系易引起心理的積極性，幫助眼球的快速移動。使用自己所喜愛的色彩，有利於帶動自己的積極思維，更有利於增進記憶。
- ◆ 本套系統可以將練習過程中，每一道各位答錯的單字自動記錄下來，獨立成爲一個錯字字庫。以補強測驗過程中答錯字的記憶。也就是使用者可在測驗一個較大的範圍後，例如五百字或一千字後，有反覆速記與測驗的機會。請由「類別」下拉選擇「錯誤字庫」的選項，即可針對經答錯的字進行複習。若要清除錯誤字庫，可按下「清除字庫」鈕。

進行速讀

- ◆ 進行速讀時，電腦會以定點或不定點的方式來閃字，使速記者可以隨時保持注意力來觀看單字，單字閃完後，再依個人程度選擇是否再次進行速讀。



- ◆ 油漆式系統在聽力學習方面的特色，就是在每個單字閃現時，都配合了外籍老師字正腔圓的發音，讓各位在接觸每個新單字時，還能啟動右腦對於聽力的學習機制。

認知性/回溯性/聯想性/多感官測驗/觸覺性

- ◆ 依選定課程的不同而進入不同的測驗，答題正確將進入下一個題目，答錯則會同時顯示正確的中、英文字及發音，以加強印象。觸覺性測驗則藉由電腦的提示，利用右側的字母按鈕或電腦鍵盤將正確的英文字拼出。
- ◆ 系統提供不同模式的出題測驗，如果答對了就會跳過進行下一測驗題。答錯時螢幕上會自動更正，隨即跳出正確解答的視窗，並同步讀出單字的正確發音

答錯時螢幕會自動更正，隨即跳出解答與讀出單字發音



第一層油漆：認知性測驗

「認知性訓練」是開始建立新英文單字與中文間連結作出判斷的能力。對於一組全新的英文單字而言，這項訓練的目的是要訓練使用者至少在看到英文單字後，能立即藉由右腦圖像聯想出中文意義的能力，是本系統最基礎與重要的課程。

本階段訓練的速記單字數目先以每次 10 個新字為單位，並且以三次不定點閃字速讀練習為限，成績設定以 70 分以上為標準，500 個單字為一個階段學習範圍。

至於速讀速度的調整，對於未曾受過速讀訓練的人來說，建議以較慢的速度來閃字速讀，加以練習之後，**眼睛與大腦就能逐步協調，這時請立刻配合加快速度。**

第二層油漆：回溯性測驗

記憶是學習後的最終表現，沒有記憶就沒有學習成果。**回溯就是一種複習的動作，時間隔得越久，所剩下的記憶就越少。**當所要學習範圍的單字經過認知性測驗的初步記憶過程後，具備了看到英文單字，馬上可想到中文意思的殘像記憶。

這項測驗是屬於第一層認知性測驗的逆向學習(reverse learning)，可以反覆刺激記憶強度，逆向訓練能夠看到中文註解，就能想到符合的英文單字，有點像是使用熱水與冰水分別幫你的大腦洗三溫暖。

因為認知性測驗階段已學過這個範圍內的單字，所以本階段的學習仍以同一個學習範圍的 500 字繼續測驗，不過一次速讀單字量可增加為 15-20 個字。至於速讀速度則必須加快，而且縮短為兩次不定點閃字的速讀練習，再進入測驗。這個階段的成績設定必須以 80 分為標準，學習時間同樣不超過 2 天。

第三層油漆：聯想性測驗

測驗書面	聯想性測驗
題數共 10 1 - 5	
atto-	前置詞，意思為千
kilo-	前置詞，意思為千兆分之一
milli-	前置詞，意思為百萬兆分之一
fento-	前置詞，意思為百萬
mega-	前置詞，意思為千分之一

記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

記憶很像建築工地用的水泥，需要經過聯想力的連結處理才能固化變硬，成為堅硬的混凝土。這層測驗著重於大量單字記憶中的關連性訓練，適用於測量概念性記憶與事實之間的連結關係。

前面兩個測驗多半是針對單一個英文單字來出題，為了補強使用者的整合記憶功能，特別以連連看的型式，讓使用者在多組中英文單字混合出題中，能清楚分辨出各組單字的中英文相對意義，並形成一種類似條件反射的圖像聯想能力，加速將單字的短期記憶開始轉化為長期記憶。

這個階段測驗並不難，必須以學習 20-30 個字為單位，速讀速度必須再加快，學習範圍仍為 500 個單字，不過必須縮短為 1 次不定點閃字的速讀練習。這個階段的成績設定在 80 分為標準，學習時間設定在不超過 1 天。

第四層油漆：多感官測驗

測驗畫面

多感官測驗

題數
共 10 題
答對 0 題

1

重聽

前置詞，意思為千分之一 1

前置詞，意思為百萬 2

前置詞，意思為十分之一 3

前置詞，意思為十億 4

前置詞，意思為百萬分之一 5

離開

1 2 3 記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

聽力進步的最佳方法就是讓自己的耳朵習慣英語的聲音語調，不但能增加學習英文本身的效果及樂趣，還能發現自己早已不需要用力聽，就像跟人用英文對話一樣，漏失掉一些字還是能掌握重點。

這層測驗就是屬於多感官聽力測驗，目的訓練英語拼字與發音間規則的對應關係，還加上了手指操作、耳朵聽音等多重感官刺激，不但能加強單字的記憶，無形中讓綜合感知反應變得更迅速。讓使用者聽到單字，就立刻知道該字的中文意思及正確拼法，這是利用耳腦連結的方式來鞏固記憶。

當完成觸覺性訓練課程後，請以同範圍的 500 字繼續第五階段的聽力測驗，建議以 30 個字為單位，速讀速度設定則加快為與聯想性訓練課程時的速度相同。特別是只要經過 1 次不定點閃字的速讀練習就可進入測驗，這個階段的成績設定在 90 分為標準，學習時間仍設定在不超過 1 天。

第五層油漆：觸覺性測驗

測驗畫面

觸覺性測驗

共 10 題 答對 0 題

題數

1

提示

d***-

題目

前置詞，意思為十分之一

答案

A B C D E F

G H I J K L

M N O P Q R

S T U V W X

Y Z . - , ←

() Space Enter

離開

1 2 3 記憶就像刷油漆，凡刷過必留下痕跡。

根據大腦醫學報告指出，左腦控制著右邊的身體，右腦控制著左邊的身體，擅長使用左手的人右腦發達，而使用右手的人則左腦發達。左手是受右腦控制，右手是受左腦控制。

指尖的運動和大腦的開發有密切關係，因為手指運動中樞在大腦皮層中所占的區域最廣，特別是手指動作的練習，可以使大腦變得更聰明。觸覺性訓練就是利用十指指尖在電腦的鍵盤上重覆的敲打字母，進而達到全腦學習的效果。

這層測驗是本系統速記單字的終極目標，也是最困難的一層，將訓練使用者精確拼出每一個單字的能力，透過反覆測驗及答題錯誤後主動糾正的方式，讓學習者真正熟記每個單字的拼法。

當完成第三層油漆的學習後，以同範圍的 500 字繼續本階段的拼字測驗，由於本測驗較為困難，建議仍以 10 個字為單位。速度必須放慢為第一層油漆相同，並經過 3 次不定點閃字的速讀練習才進入測驗，這個階段的成績設定在 70 分為標準，學習時間仍設定在不超過 2 天。

電腦字典

- ◆ 包含英翻中或中翻英的選擇，單字隨點即發音，有利於自我測驗與回憶，並兼具查詢、預習及複習的功能。

