

准考證號碼： \_\_\_\_\_

嘉南藥理科技大學九十八學年度碩士在職專班甄試入學筆試

營養學試題(保健營養系)

本試題共 1 張二面

一、選擇題 45% (每題 3 分)

1. 脂溶性維生素之吸收途徑為：(A)以乳糜微粒方式吸收 (B)由腸道特定結合蛋白來吸收 (C)需與迴腸接受器結合後吸收 (D)直接以擴散方式吸收
2. 下列何者不是形成前列腺素之前質？(A)花生四烯酸 (B)油酸 (C)亞麻油酸 (D)次亞麻油酸
3. 膳食纖維會降低血膽固醇的機制，目前認為是因為纖維素可以阻斷下列何者？(A)膽固醇吸收 (B)尿素循環 (C)腸肝循環 (D)檸檬酸循環
4. 人體一天所要的熱量，何者所佔比例最高？(A)食物生熱效應 (B)基礎代謝率 (C)活動量 (D)維持體溫
5. 下列何者不是缺鐵性貧血的特徵？(A)MCV 下降 (B)MCHC 下降 (C)Ferritin 增加 (D)Transferrin saturation 下降
6. 下列何者缺乏會導致葡萄糖不耐的現象？(A)矽 (B)鎳 (C)鉬 (D)鉻
7. 關於呼吸性鹼中毒，下列何者正確？(A)因為肺部過度換氣，呼出過多碳酸所致 (B)腎臟可藉由增加氫離子排出來代償 (C)腎臟可藉由減少鈉的排出來代償 (D)以上皆是
8. 下列敘述何者正確？(A)新生兒會有維生素 K 缺乏之危險 (B)早產兒會有維生素 E 缺乏之危險 (C)脂肪吸收不良會有導致維生素 A 缺乏之危險 (D)以上皆是
9. 色胺酸轉化成血清素(Serotonin)過程需要進行Hydroxylation，該反應需要何種營養素參與？(A)維生素 A (B)維生素B<sub>1</sub> (C)維生素 C (D)維生素B<sub>6</sub>
10. 哪些維生素與降低血液同半胱胺酸、預防心臟病有關？a. Vit. C b. Vit. B<sub>1</sub> c. Vit. B<sub>6</sub> d. Vit. B<sub>12</sub> e. Vit. B<sub>2</sub> f. Folate :  
(A)abcd (B)cdf (C) acdf (D) cde
11. 下列何者不屬於蛋白質類？(A)胰島素 (B)抗體 (C)雌激素 (D)澱粉酶
12. 下列何者的 PER 值最高？(A)蟹肉 (B)蹄筋 (C)黃豆 (D)白米
13. 關於酒精代謝，何者有誤？(A)會提高細胞中NAD<sup>+</sup>:NADH比例 (B)促進脂肪肝生成 (C)容易造成乳酸血症 (D)以上皆無誤
14. 飢餓期間肝臟會製造酮體作為能量來源，但是下列何者無法利用酮體？(A)腦部 (B)心臟 (C)中樞神經 (D)紅血球
15. 所謂肝醣超補作用，其原理應用為：(A)平時多攝取醣類來累積肝醣 (B)先運動消耗肌肉肝醣後再攝取高醣食物 (C)平日以低醣飲食減少肝醣生成，賽前再補充高醣飲食 (D)藉由攝取含肝醣的保健食品來達到超補效能

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

<背面尚有題目>

二、解釋名詞 20% (每題 4 分)

1. Nutrient Density
2. Chronic PEM
3. Ketosis
4. MFP factor
5. Phytochemicals

三、問答題 35%

1. 日前因爲三聚氰胺污染之毒奶粉事件造成人心惶惶，所以許多人都改以豆漿取代牛奶。請以營養學觀點來闡述您對此做法的看法。(10)
2. 坊間有販賣男用、女用綜合維他命，分別爲加強鋅與維生素 E 以及加強鐵與維生素 C 者。請說明兩者訴求之營養依據爲何？(15)
3. 請說明衛生署公告之 DRI，該如何應用以及使用之注意要點。(10)