

嘉南藥理科技大學 100 學年度第二學期轉學生招生考試
考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

【甲】每題 4 分

1. 每個人每天的總膳食纖維之建議攝取量，以下列何者最適當？**鎔**(A) 約為10-20g (B) 約為15-25g**璣** (C) 約為 25-35g (D) 約為35-45g
2. 關於PEM，下列何者是對的？**鎔**(A)營養過剩 **甘**(B)肥胖**璣**(C)營養不良 **翕**(D)磷缺乏
3. 纖維素屬於膳食纖維的一種，它無法被人體吸收，主要是因人體不含下列何種醣類分解酵素？**鎔**(A) sucrase **甘** (B)lactase **璣** (C) α -amylase **翕**(D) cellulase
4. 下列礦物質中，何者在人體內的含量較高？(A)鐵 **甘**(B)鉀**璣**(C)鋅**翕**(D)錳
5. 甘油三酯 (Triglyceride, TG) 可經由下列何種脂蛋白從肝臟輸送至肝外組織？(A)Chylomicrons (B) VLDL (C) IDL (D) LDL。
6. 脂肪的熱量密度 (Kcal/g)？(A)4 (B)7 (C)9 (D)10
7. 新陳代謝時產生水量最多之營養素為：**鎔**(A)脂質 **甘**(B)醣類 **璣**(C)蛋白質 **翕**(D)維生素
8. 下列哪一種胺基酸衍生物會導致中國餐館徵候群 (Chinese restaurant syndrome)？(A) Glu (B) Asp (C) Gly (D) Ala
9. 一個三胜肽含有幾個胜肽鍵？(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
10. 何種食物之蛋白質品質最差？(A) 雞蛋 (B)魚翅 (C)魚肉 (D)乳酪
11. 何種油脂之飽和脂肪酸含量最高？(A) 玉米油 (B)豬油 (C) 魚油 (D) 葵花油
12. 藉由曬太陽，人體可以自行合成？(A) 維生素 A (B) 維生素 C (C) 維生素 B (D) 維生素 D
13. 下列何者是鐵的貯存蛋白質 (A) 運鐵蛋白 (B)儲鐵蛋白 (C) 藍銅蛋白 (D)白蛋白
14. 夜盲症是何種維生素的缺乏症狀？(A) 維生素 A (B) 維生素 C (C) 維生素 B (D) 維生素 D
15. 缺乏哪一種礦物質會有性功能低下？(A) Se (B) Zn (C) Mn (D) Fe
16. 人體內，來自胺基酸的氮主要被代謝為何物？(A)二氧化氮 (B)尿酸 (C) 尿素 (D)水
17. 下列何者是維生素B₁₂ 缺乏所致？**鎔**(A)缺鐵性貧血 **甘**(B)小球型貧血 **璣**(C)惡性貧血 **翕**(D)地中海貧血
18. 下列何種維生素可經由腸道細菌製造？**鎔**(A) 維生素B₁ (B) 維生素B₂ (C) 維生素 C (D) 維生素K
19. 爲了防止何種維生素遭受破壞，而使用不透光的容器裝牛奶爲佳？**鎔** (A)B₁ **甘**(B) B₂ **璣**(C) B₆ **翕**(D) B₁₂
20. 通常身體透過各種不同途徑，每天會排出2-3公升的水，其中最能維持體內電解質恆定 (Homeostasis)的途徑是：(A) 腎臟 (B)肺 (C)皮膚 (D)消化道。

<背面尚有題目>

【乙】每題6分

21. 有關可溶性 (soluble) 膳食纖維的敘述，以下何者正確？**鎔**(A) 寒天中的洋菜膠 (agarose) 不屬之 **甘**(B) 可以增加血膽固醇濃度 **璣**(C) 可以當作腸道菌的養分 **甯**(D) 以上皆是
22. 下列有關基礎代謝率 (Basal Metabolic Rate, BMR) 的敘述，何者有誤？**鎔**(A) 體表面積大者 BMR 較高 **甘**(B) 男性的 BMR 高於女性 **璣**(C) 營養不良的人 BMR 較高 **甯**(D) 發燒時 BMR 升高
23. 醣類呼吸商值是多少？**鎔** (A) 1 **甘** (B) 0.85 **璣** (C) 0.7 **甯**(D) 0.65
24. 可以促進鐵吸收的維生素？ (A) 維生素A (B) 維生素C (C) 維生素B (D) 維生素D
25. 喝牛奶造成腹瀉的主要成分是： (A) 乳糖 (B) 蛋白質 (C) 鈣 (D) 維生素D
26. 一位身高170 cm，體重58 kg 的男性，其BMI 值為多少？**鎔**(A) 34 **甘**(B) 20 **璣** (C) 17 **甯** (D) 25
27. 下列何者含有較高比率的單元不飽和脂肪酸？ (A) 花生油 (B) 豬油 (C) 雞油 (D) 橄欖油
28. 魚油富含之EPA (Eicosapentaenoic acid)，屬於下列何種類別？(A) n-6 PUFA (B) n-3 PUFA (C) MUFA (B) UFA
29. 下列何種維生素吸收與胃分泌的內在因子有關？ (A) 維生素 B1 (B) 維生素 B2 (C) 維生素 B12 (D) 菸鹼素
30. 米蛋白的限制胺基酸為： (A) Lysine **甘** (B) Methionine **璣** (C) Tryptophan **甯** (D) Valine
31. 組織胺 (Histamine) 是過敏反應之重要物質，由何種胺基酸而來？ (A) Tryptophan (B) phenylalanine (C) praline (D) Histidine。
32. 攝取高糖飲食容易造成體脂肪的堆積。糖分子轉換成體脂肪合成，需要下列何項內分泌激素作用？ (A) 升糖素 (B) 腎上腺素 (C) 胰島素 (D) 副甲狀腺素。
33. 下列何種維生素含有硫？**鎔**(A) 維生素B1 (B) 維生素C (C) 維生素B2 (D) 維生素D
34. 下列何種維生素的吸收需要膽鹽？**鎔**(A) 維生素B1 (B) 生物素 (C) 維生素B2 (D) 維生素E
35. 下列何種礦物質是 ceruloplasmin 的輔因子？(A) 銅 (B) 鐵 (C) 鋅 (D) 鈷。
36. 漢堡特餐(漢堡、可樂、炸薯條、蘋果派)含哪種礦物質較低？ (A) 硫 (B) 鐵 (C) 鈉 (D) 鈣
37. 何種食物含有抗生物素因子？ (A) 香蕉 (B) 生蛋白 (C) 西瓜 (D) 雞肉
38. 下列何者是維生素 B6 的輔酶形式？(A) PLP (B) ALA (C) FAD (D) TPP
39. 呆小症與何種礦物缺乏有關？ (A) Cr (B) Zn (C) I (D) Cu
40. 葉酸缺乏與下列何種症狀有關？**鎔**(A) 皮膚癌 **甘**(B) 夜盲症 **璣**(C) 貧血 **甯**(D) 匙狀指甲