

嘉南藥理科技大學九十四學年度第二學期轉學生招生考試

考試科目 (二) 普通營養學試題【二技一年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	--

【甲】每題 4 分

1. 所謂蛋白質節省作用，是指應多攝取何種營養素以保護組織蛋白質免於分解消耗？
(A)醣類 (B)不飽和脂肪 (C)維生素 (D)礦物質
2. 當葡萄糖供應不足時會使脂肪代謝不完全進而大量生成何種代謝產物？
(A)亞麻油酸 (B)酮體 (C)肌酸 (D)甘油
3. 下列何者屬於雙醣？ (A)果糖 (B)木糖 (C)蔗糖 (D)棉子糖
4. 下列何者不屬於膳食纖維？ (A)果膠 (B)木質素 (C)纖維素 (D)兒茶素
5. 下列何者不是脂肪的生理功能？ (A)提供能量 (B)保護內臟 (C)幫助脂溶性維生素的吸收 (D)合成酵素
6. 關於膽固醇，何者正確？
(A)人體可自行合成 (B)僅存於動物性食物中 (C)可作為膽鹽及維生素 D 的原料 (D)以上皆是
7. 關於脂肪酸的特性，何者有誤？ (A)天然的不飽和脂肪酸以順式為主 (B)碳鏈長度通常為奇數個碳 (C)雙鍵越多者越不穩定 (D)越不飽和者，易於室溫下呈液態
8. 下列何者是屬於必需胺基酸？ (A)麩胺酸 (B)甲硫胺酸 (C)精胺酸 (D)以上皆是
9. 體內對胺基酸的利用途徑不包括何者？
(A)合成蛋白質 (B)轉換成葡萄糖 (C)可合成必需脂肪酸 (D)可供應能量
10. 下列何種狀態容易處於負氮平衡？ (A)重症病人 (B)肌肉訓練者 (C)懷孕婦女 (D)以上皆非
11. 關於維生素和缺乏症，下列配對何者錯誤？ (A) B₂-口角炎 (B) A-夜盲症 (C) B₁-腳氣病 (D) K-壞血症
12. 180 毫克的色胺酸相當於多少菸鹼素當量？ (A) 3 (B) 12 (C) 1 (D) 18
13. 缺乏菸鹼素導致癩皮病會出現的 4Ds 症狀，請問不包括下列何者？
(A) Dermatitis (B) Diarrhea (C) Death (D) Diabetes
14. 根據民國九十一年修定的 DRI，成人每日維生素 C 的建議攝取量為：
(A) 100 公克 (B) 80 微克 (C) 100 毫克 (D) 800 毫克
15. 維生素 E 的生理作用為： (A)抗氧化作用可保護脂肪酸 (B)促進凝血 (C)降低血壓 (D)以上皆是
16. 何種食物含有豐富的維生素 A 和 D？ (A)魚肝油 (B)魚油 (C)小麥胚芽油 (D)月見草油
17. 哪種維生素可由腸道細菌合成並提供人體之需？ (A) A (B) D (C) E (D) K
18. 何者是銅排泄不良的遺傳性疾病？ (A)孟肯氏症 (B)克山症 (C)威爾森氏症 (D)克沙克夫症候群
19. 何者是維生素 E 缺乏的症狀？ (A)蠶豆症 (B)溶血性貧血 (C)皮下出血 (D)以上皆是
20. 下列何者需要和脂肪一起且需有膽汁的協助才能吸收？ (A)維生素 A (B)菸鹼素 (C)維生素 C (D)以上皆是

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 下列何者不是膳食纖維的生理功能？
(A)預防便秘與憩室症 (B)降低血膽固醇 (C)促進礦物質的吸收 (D)增加飽足感
22. 關於醣類的消化酵素，何者有誤？
(A)口腔有澱粉酶 (B)胃有糖化酵素 (C)腸細胞有雙醣酶 (D)胰臟可分泌澱粉酶
23. 由於缺乏乳糖酶，所以喝牛奶會造成腹瀉現象，我們稱之為：
(A)反應性低血糖 (B)低胰島素減肥法 (C)乳糖不耐症 (D)半乳糖血症
24. 當飯後血糖上升時，會刺激何者分泌至血液中？ (A)升糖激素 (B)血清素 (C)甲狀腺素 (D)胰島素
25. 含醣類食物會使血糖上升的效應，可用何種比值來表示？
(A)國際單位 (B)升糖指數 (C)肝醣負荷值 (D)胺基酸評分法
26. 關於脂蛋白的代謝，何者有誤？ (A) VLDL攜帶內生性三酸甘油酯 (B)乳糜微粒是飯後攜帶三酸甘油酯進入血液的脂蛋白 (C) LDL可說是VLDL在血液中代謝所生成的中間產物 (D) HDL可將肝中的膽固醇運送至身體其他器官
27. 下列何者屬於「壞的膽固醇」？ (A) VLDL (B) LDL (C) chylomicron (D) HDL
28. 關於高生物價蛋白質的敘述，何者有誤？ (A)完全蛋白質屬之 (B)所有動物性蛋白質屬之 (C)可滿足生長及維持生命 (D)胺基酸種類、含量和消化率均佳者
29. 何者是最接近人體需求的理想蛋白質？ (A)黃豆 (B)牛肉 (C)蟹肉 (D)雞蛋
30. 由於飲食品質極差，雖有熱量但欠缺蛋白質而導致水腫症狀之缺乏症，稱為：
(A)瓜西奧科症 (B)消瘦症 (C)厭食症 (D)苯丙酮尿症
31. 僅存在於動物性食品的維生素？ (A) B₁ (B) B₂ (C) B₆ (D) B₁₂
32. 維生素 D 需要經由哪些器官活化才具有荷爾蒙的作用？
(A)小腸、骨骼 (B)心臟、腎臟 (C)小腸、心臟 (D)肝臟、腎臟
33. 何者是「抗惡性貧血因子」？ (A)維生素C (B)維生素K (C)維生素B₁₂ (D)維生素E
34. 下列何者不是骨質疏鬆的危險因子？ (A)老年 (B)停經 (C)運動 (D)鈣攝取不足
35. 人體水分流失的管道中，何者流失量最多？ (A)尿液 (B)汗液 (C)呼吸 (D)糞便
36. 成人的水分攝取量應該多少為佳？ (A) 1mL/Kcal (B) 2mL/Kcal (C) 0.5mL/100cal (D) 5mL/10Kcal
37. 請選出正確的配對： (A)鐵-小球性貧血 (B)硒-甲狀腺腫大 (C)碘-蛀牙 (D)錳-腸病變性皮膚炎
38. 請選出吸收率最佳的鐵： (A)血基質鐵 (B)非血基質鐵 (C)元素鐵 (D)植物性鐵
39. 食物中含有 240 毫克 beta-胡蘿蔔素，攝入體內將可轉換成多少維生素 A？
(A) 80RE (B) 40RE (C) 120RE (D) 240RE
40. 下列何者可改善糖尿病患者的胰島素抗性？ (A) Fe (B) Mo (C) Cu (D) Cr