

嘉南藥理科技大學九十五學年度第一學期轉學生招生考試
考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】 **本試題共 1 張 2 面**

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題,甲部分 20 題,每題 4 分;乙部分 20 題,每題 6 分,兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案,其中只有一個是正確,請將正確的答案選出,然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內,用 2B 鉛筆全部塗黑,答對者得題分,答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內,填上自己准考證號碼,考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

【甲】每題 4 分

- 關於能量測定,何者有誤?(A)焦耳是公制系統的能量單位 (B)最常用的熱量單位是卡 (C)一大卡相當於 1000 小卡 (D)每日的熱量需求大約為 2000 小卡
- 下列何者對人體的基礎代謝率影響不大?(A)年齡 (B)體表面積 (C)體能活動 (D)攝食成分
- 人體對何種礦物質的需要量最大?(A)鈣 (B)鐵 (C)鎂 (D)磷
- 屬於葡萄糖耐受因子的成分並且與血糖調節有關的礦物質為:(A)硒 (B)鉻 (C)氟 (D)銅
- 每日體內水分之主要排出管道不包含何者?(A)皮膚 (B)腎臟 (C)心臟 (D)肺臟
- 細胞內最主要的陽離子是 (A)鈉 (B)鉀 (C)鈣 (D)鋅
- 關於蛋白質的敘述,何者有誤?(A)由胺基酸以 peptide bond 連結而成 (B)蛋白質平均含有 16%的氮 (C)鳥氨酸和瓜氨酸都是蛋白質中含量很多的成分 (D)蛋白質每公克可提供 4 大卡的熱量
- 下列何者沒有參與蛋白質的消化?(A)口腔 (B)胃 (C)小腸 (D)胰臟
- 關於蛋白質的代謝,下列敘述何者正確?(A)胺基酸分解的第一步驟是在脾臟進行轉氨 (B)尿素是胺基酸代謝後的產物 (C)所有胺基酸皆可轉換成葡萄糖 (D)以上皆是
- 蛋白質的生物價越低,則代表該食物的蛋白質品質:(A)越低 (B)越高 (C)不相關 (D)與牛肉相當
- 有些成人喝了牛奶後會出現脹氣、腹瀉等現象,我們稱之為:(A)Hypoglycemia (B)Diarrhea (C)Lactose intolerance (D)Malnutrition
- 關於肝醣的敘述,何者有誤?(A)主要貯存於肝臟和心臟 (B)肝臟可將肝醣分解成葡萄糖後釋入血液 (C)肝醣在體內的貯存量不會無限堆積 (D)肝醣合成與胰島素有關
- 何者不是脂肪的生理功能?(A)協助脂溶性維生素的運送 (B)提供能量 (C)保護內臟減少撞擊 (D)協助蛋白質完全燃燒
- 下列何者是必需脂肪酸?(A)DHA (B)Linolenic acid (C)Oleic acid (D)Eicosanoids
- 所謂「腸肝循環」是指何種物質的循環?(A)膽固醇 (B)消化酵素 (C)脂蛋白 (D)膽酸
- 何者不是致動脈硬化因子?(A)油酸 (B)反式脂肪酸 (C)飽和脂肪酸 (D)肥胖
- 下列何者與蛋白質代謝有關?(A) 維生素B₁ (B)維生素 B₂ (C)維生素 B₆ (D)維生素 B₁₂
- 維生素 E 的建議攝取量單位為:(A)視網醇當量 (B)國際單位 (C)生育醇當量 (D)微克
- 陽光維生素是指:(A)維生素 A (B)維生素 B 群 (C)維生素 C (D)維生素 D
- 何種維生素存在於 Co-A 的結構中:(A)泛酸 (B)維生素 A (C)生物素 (D)Co-Q

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 何種礦物質具有抗氧化作用且可保護細胞避免過氧化發生？(A)矽 (B)鎳 (C)硒 (D)鎂
22. 在血液中由藍胞漿素所攜帶運送的礦物質為：(A)氟 (B)鎂 (C)鈣 (D)銅
23. 關於鐵質的利用何者有誤？(A)維生素 C 有助於鐵質吸收 (B)老化紅血球可以將鐵質釋出重新供骨髓利用 (C)人體的鐵營養狀況也會影響鐵質吸收率 (D)男女性對於鐵質的需要量是相同的
24. 何者並非良好的鈣質來源？(A)綠葉蔬菜 (B)紅肉 (C)小魚乾 (D)脫脂奶
25. 維持體液酸鹼平衡最重要的器官為 (A)腎臟 (B)心臟 (C)肺臟(D)血液
26. 在食物分類中，何者可提供大量蛋白質？(A)五穀類 (B)蛋豆魚肉類 (C)蔬菜類 (D)水果類
27. 下列何者是必需胺基酸？(A)色胺酸 (B)丙酮酸 (C)天門冬胺酸 (D)胱胺酸
28. 何者可促進蛋白質的消化？(A)生黃豆 (B)梅納反應 (C)適當加熱 (D)以上皆可
29. 所謂負氮平衡，何者正確？(A)必需胺基酸的攝取量高於其排出量 (B)懷孕婦女即是處於此種狀態 (C)氮的排出量超過攝入量 (D)以上皆是
30. 每天飲食中至少要攝取 50 公克的醣類，原因是：(A)避免低血糖發生 (B)為提供足夠的能量 (C)節省蛋白質的作用 (D)幫助脂肪代謝防止酮中毒
31. 何者不是膳食纖維？(A)果膠 (B)山梨醇 (C)木質素 (D)纖維素
32. 關於血糖恆定的維持，何者正確？(A)肝臟是唯一可將葡萄糖釋入血液中的器官 (B)甲狀腺素可促使血糖上升 (C)胰島素可將血糖下降至正常範圍 (D)以上皆是
33. 在動物性食品中唯一重要的醣類來源是：(A)牛肉 (B)牛奶 (C)海產類 (D)動物膠
34. 下列何者又稱為中性脂肪：(A)膽固醇 (B)磷脂質 (C)三酸甘油酯 (D)脂肪酸
35. 在血液中運送膽固醇的脂蛋白為：(A)VLDL, LDL (B)VLDL, Chylomicron (C)LDL, HDL (D)HDL, VLDL
36. 下列何者經過氧化後可以產生最多的 ATP？(A)棕櫚酸 (B)硬脂酸 (C)乳酸 (D)丁酸
37. 維生素 A 的功能不包括下列何者？(A)能量釋放 (B)上皮細胞分化 (C)視覺 (D) 骨骼牙齒
38. 可由腸道細菌合成的維生素為：(A)維生素 A (B)維生素 D (C)維生素 E (D)維生素 K
39. 在吸收過程需要內在因子協助的維生素是：(A)維生素B₁₂ (B)泛酸 (C)菸鹼素 (D)葉酸
40. 下列何者缺乏時會造成貧血？ (A)葉酸 (B)維生素B₆ (C)維生素B₁₂ (D)以上皆是