

嘉南藥理科技大學九十六學年度第一學期轉學生招生考試  
考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】 本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

**【甲】每題 4 分**

1. 何者是「營養標示」中所應列出的礦物質？(A)鈉 (B)鉀 (C)鈣 (D)鐵
2. 下列消化器官何者不參與澱粉的分解？(A)口腔 (B)胃 (C)小腸 (D)以上皆是
3. 腸道所吸收的營養素經為血管匯集後，將藉由何者流向肝臟？(A)腸動脈 (B)肝門靜脈 (C)冠狀動脈 (D)肝靜脈
4. 酮酸其實是何者的代謝產物？(A)醣類(B)脂肪 (C)蛋白質 (D)維生素
5. 關於 C18:1, n-9 的脂肪酸，下列敘述有誤？(A)共有 9 個碳鏈長 (B)具有單一個雙鍵 (C)具有保護血管的功能 (D)常見於橄欖油
6. 下列何者屬於飽和油脂？(A)魚油 (B)玉米油 (C)椰子油 (D)以上皆非
7. 胺基酸經轉氨代謝後，會形成尿素排出體外，這些代謝反應在哪個器官進行？(A)腎臟 (B)胰臟 (C)小腸 (D)肝臟
8. 哪個年齡層每天所需要的蛋白質建議量最高？(A)一歲至四歲 (B)十三歲至十六歲 (C)三十一歲至四十一歲 (D)四十一歲至七十一歲
9. 某食物蛋白質與高品質蛋白質比較時，某食物蛋白質中含量最低的必需胺基酸稱為：(A)限制胺基酸 (B)非必需胺基酸 (C)蛋白質互補 (D)胺基酸分數
10. 關於基礎代謝率，請選出錯誤的敘述？(A)男性高於女性 (B)懷孕期會上升 (C)營養不良時會上升 (D)睡眠時會下降
11. 下列何者需藉由轉鈷胺蛋白來運送？(A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>12</sub> (D) 維生素 C
12. 植物性食物所提供的維生素 A 來源是：(A)β-胡蘿蔔素 (B)視網酸 (C)葉綠素 (D)木質素
13. 關於維生素 D 的吸收，何者有誤？(A)需要維生素 C 協助 (B)膽酸可促進乳化 (C)需要脂肪協助吸收 (D)在小腸細胞以乳糜微粒吸收
14. 為了避免骨質疏鬆症，建議女性應在幾歲前存好骨本為最佳對策？(A)18 歲 (B)35 歲 (C)懷孕前 (D)更年期前
15. 下列何種營養素不參與凝血反應？(A)蛋白質 (B)鈣 (C)維生素 K (D)銅
16. 下列何種礦物質的缺乏症類似糖尿病，且研究發現該礦物質具有改善第二型糖尿病的血糖耐受性？(A)Cr (B)Mo (C)Cu (D)Se
17. 某人當天攝取 8.75 公克的食鹽，相當於吃了多少鈉？(A)3500mg (B)500mg (C)1100mg (D)以上皆非
18. 早產兒容易缺乏下列何種維生素？(A)A (B)D (C)E (D)K
19. 關於維生素的敘述，何者有誤？(A)食物中的有機成分 (B)有水溶性和油溶性兩類 (C)攝取不足會有缺乏症 (D)人體需要量多常以公克計算
20. 何種搭配可以提升蛋白質品質？(A)饅頭加蛋 (B)肉鬆加飯糰 (C)蔥油餅加豆漿 (D)以上皆是

<背面尚有題目>

## 【乙】每題 6 分

21. 何種族群較易有營養缺乏的危險？(A)青少年 (B)老年人 (C)病人 (D)以上皆是
22. 腸激酶可促進何者之活性？(A)胰蛋白酶 (B)胃蛋白酶 (C)澱粉酶 (D)凝血酶
23. 胃酸不具下列何種作用？(A)殺菌 (B)溶解碳酸鈣 (C)分解膳食纖維 (D)使蛋白質變性
24. 何種膳食可預防或治療憩室症？(A)生菜水果沙拉 (B)排骨麵 (C)燒餅油條 (D)漢堡薯條
25. 何者不是脂肪的功能？(A)保護內臟 (B)儲存能量 (C)保持體溫 (D)作為代謝輔酶
26. 下列何者之合成不需要膽固醇作為前質？(A)維生素 D (B)膽鹽 (C)胰島素 (D)類固醇
27. 食用油中含量最多的脂肪成分為：(A)游離脂肪酸 (B)三酸甘油酯 (C)磷脂質 (D)植物性固醇
28. 有些胺基酸在特殊狀況下，體內需要量特別多或是合成量不足，我們稱此胺基酸為：(A)非必需胺基酸 (B)半必需胺基酸 (C)全必需胺基酸 (D)限制胺基酸
29. 何者不是全素者容易缺乏的營養素？(A)鐵質 (B)維生素 B12 (C)維生素 B2 (D)組胺酸
30. 下列何者是蛋白質營養不良的類型？(A)Beriberi (B)Kwashiorkor (C)Phenylketonuria (D)Diabetes
31. 癩皮病是因為何種營養素缺引發乏所之症狀？(A)生育醇 (B)泛酸 (C)核黃素 (D)菸鹼酸
32. 針對胎兒健康，建議孕婦在孕前與懷孕前期四個月應充分攝取的營養素為何？(A)葉酸 (B)膽鹼 (C)鈣 (D)生物素
33. 可由腸道微生物提供的營養素：(A)維生素 K、葉酸 (B)維生素 C、維生素 B12 (C)維生素 K、維生素 B12 (D) 維生素 C、生物素
34. 人體的水分調節機制不包括下列何者？(A)肝臟 (B)腎臟 (C)肺臟 (D)胰臟
35. 下列何者並非是干擾礦物質吸收的飲食因子？(A)膳食纖維 (B)植酸 (C)乳糖 (D)單寧
36. 人體每日都有水分排出，其排出管道不包括何者？(A)皮膚 (B)肺 (C)腎 (D)心臟
37. 遺傳性疾病威爾森氏症，是由於何種礦物質排泄不良而造成內臟損傷？(A)Mn (B)Mo (C)Cu (D)Fe
38. 下列何者是影響體內水分及血壓的重要離子？(A)Na (B)K (C)Cl (D)Ca
39. 下列何者是含硫胺基酸？(A)半胱胺酸 (B)甘胺酸 (C)絲胺酸 (D)離胺酸
40. 應用於營養強化的案例，何者不恰當？(A)維生素 A-牛奶 (B)維生素 B1-穀類 (C)維生素 E-果汁 (D)維生素 D-沙拉油