

嘉南藥理科技大學九十八學年度第二學期轉學生招生考試  
考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

**【甲】每題 4 分**

1. 關於蛋的營養，何者正確？ (A)其脂質集中在蛋黃 (B)富含膽固醇與磷脂質 (C)有豐富的鐵質 (D)以上皆是
2. 女性更年期後，對鐵的需求： (A)漸漸降低 (B)漸漸增加 (C)無改變，與成年期相當 (D)無相關研究
3. 下列何者是維生素 E 的良好來源？ (A)泡麵 (B)葵花油 (C)菠菜 (D)雞胸肉
4. 鉀的主要吸收位置為： (A)胃 (B)大腸 (C)小腸 (D)食道
5. 下列何者不是礦物質的功能之一？ (A)調節酵素活性 (B)維持酸鹼平衡 (C)產生能量 (D)維持肌肉收縮
6. 下列何者在體內的含量佔了總礦物質的一半？ (A)鈣 (B)鉀 (C)碘 (D)鐵
7. 關於核黃素的敘述，何者正確？ (A)又稱為菸鹼素 (B)可自色胺酸轉換而來 (C)口角炎為其缺乏症 (D)牛奶中不含此營養素
8. 食物與缺乏症的關聯，下列何者正確？ (A)精白米-腳氣病 (B)純素食-惡性貧血 (C)玉米-菸鹼素 (D)以上皆是
9. 下列何者是必需胺基酸？ (A)色胺酸 (B)牛磺酸 (C)肉鹼 (D)絲胺酸
10. 人體排出含氮廢物最主要的管道為： (A)頭髮 (B)皮膚 (C)糞便 (D)尿液
11. 飲食中常見的單醣是： (A)三碳醣 (B)四碳醣 (C)五碳醣 (D)六碳醣
12. 下列何者不屬於脂蛋白？ (A)HDL (B)VLDL (C)微膠粒 (D)乳糜微粒
13. 烹調用油中，含量最多的是何者脂質？ (A)三酸甘油脂 (B)膽固醇 (C)磷脂質 (D)臘
14. 膽囊收縮素是由下列何者所分泌？ (A)小腸 (B)肝臟 (C)膽囊 (D)胰臟
15. 高密度脂蛋白的結構組成份，何者含量最高？ (A)三酸甘油脂 (B)膽固醇 (C)磷脂質 (D)蛋白質
16. 人體每日能量消耗量，消耗最多的是： (A)基礎代謝率 (B)食物生熱效應 (C)活動量 (D)體溫維持
17. 維生素 E 的攝取量在下列何種飲食較多時應該增加？ (A)蛋白質 (B)多元不飽和脂肪酸 (C)維生素 C (D)葡萄糖
18. 人體體液的 pH 值約為？ (A)pH 6.8~7.0 (B)pH 7.35~7.45 (C)pH 8 (D)pH 10.3
19. 蛋白質節省作用的要點是希望人們對何種營養素的攝取一定要足夠？ (A)蛋白質 (B)醣類 (C)脂肪 (D)維生素
20. 下列何者並非酵素，但是有助於脂肪消化？ (A)脂解酶 (B)膽鹽 (C)卵磷脂 (D)以上皆是

<背面尚有題目>

## 【乙】每題 6 分

21. 關於飲食指南的敘述，何者有誤？ (A)本國是以金字塔型來表現各類食物的攝取量 (B)中國是採用寶塔型表現 (C)加拿大是採用彩虹型式表現 (D)以上皆非
22. 豆漿的敘述，何者有誤？ (A)富含大豆異黃酮 (B)其蛋白質屬於完全蛋白 (C)含有豐富卵磷脂 (D)以上皆非
23. 關於鈉的每日建議量為： (A)2400mg (B)300mg (C)4000mg (D)1000mg
24. 乙醯輔酶 A 結構中的維生素成分為： (A)生物素 (B)泛酸 (C)膽鹼 (D)核黃素
25. 下列何者無法以鐵補充劑來治療？ (A)小球性貧血 (B)惡性貧血 (C)缺鐵性貧血 (D)以上皆是
26. 下列何者對蛋白質的需求量不需提高？ (A)懷孕婦女 (B)手術灼傷病人 (C)腎功能不全 (D)嬰幼兒
27. 吸收時需要靠乳糜微粒來運送的營養素： (A)維生素A (B)維生素B<sub>1</sub> (C)甘油 (D)維生素C
28. 下列何者在血液中的濃度與心臟病的發生率有關？ (A)甘胺酸 (B)精胺酸 (C)同半胱胺酸 (D)組胺酸
29. 請選出生物價最高的食物： (A)牛奶 (B)牛肉 (C)魚翅 (D)黃豆
30. 蛋白質的消化率通常是： (A)10-20% (B)30-50% (C)55-65% (D)80-99%
31. 下列何者可活化胃蛋白酶？ (A)蛋白質 (B)胃酸 (C)膽汁 (D)唾液
32. 膳食纖維屬於哪一類營養素？ (A)醣類 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D)維生素
33. 下列何者屬於 Empty-Calorie Food？ (A)葡萄乾 (B)現榨果汁 (C)鮮奶 (D)汽水
34. 下列何者是雙醣？ (A)葡萄糖 (B)半乳糖 (C)果糖 (D)蔗糖
35. 下列何者屬於無感失水途徑？ (A)尿液 (B)糞便 (C)流汗 (D)呼吸
36. 與血糖有關且可促血糖進入細胞的礦物質為： (A)鈷 (B)鉻 (C)鉬 (D)硒
37. 血鈣下降時，具有刺激小腸增進鈣質吸收的是下列何者？ (A)副甲狀腺素 (B)降鈣素 (C) 1,25-(OH)<sub>2</sub>-D<sub>3</sub> (D)甲狀腺素
38. 評估蛋白質的方法當中，何者不考慮消化率？ (A)胺基酸評分法 (B)BV (C)NPU (D)PDCAAS
39. 何者不是必需脂肪酸或是必需脂肪酸的代謝產物？ (A)18:2 (n-6) (B)20:4 (n-6) (C)18:1 (n-9) (D)20:5 (n-3)
40. 存在植物中並為醣類與能量的主要貯存型式為： (A)肝醣 (B)脂肪球 (C)澱粉 (D)蛋白質體