

嘉南藥理科技大學九十九學年度第二學期轉學生招生考試
考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面
准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

【甲】每題 4 分

1. 下列何種情況不必增加對鐵的需求量？(A)懷孕期 (B)幼兒成長期 (C)停經更年期 (D)青春期
2. 何種礦物質在缺乏時會造成心肌受損之克山症？(A)Se (B)Cu (C)K (D)Fe
3. 當能量攝取高於能量輸出時，下列敘述何者正確？(A)產生負能量平衡 (B)屬於正氮平衡 (C)體重會因此增加 (D)肌肉會增加
4. 下列何者攝取過量會造成「斑齒症」？(A)I (B)Ca (C)F (D)Mg
5. 缺鐵時會造成「淺色性貧血」，是因為下列何者之合成量減少所致？(A)血球體積 (B)血紅素 (C)鐵蛋白 (D)紅血球生成素
6. 孕婦應補充葉酸的原因是：(A)避免胎兒神經管缺陷發生 (B)避免孕婦貧血 (C)避免得癌症 (D)幫助安胎
7. 下列何種情況會增加基礎代謝的能量消耗？(A)飢餓時 (B)老化年齡漸增加 (C)懷孕時 (D)以上皆是
8. 關於水的功能，何者正確？(A)助於排出廢物 (B)作為體內潤滑劑 (C)調節體溫 (D)以上皆是
9. 下列何者參與水分與血壓的調節？(A)腎活素(rennin) (B)抗利尿激素(ADH) (C)血管張力素(Angiotensin) (D)以上皆是
10. 目前建議對於「鈉」一天的需求量為多少？(A)1000mg (B)2400mg (C)120g (D)6g
11. 下列何種維生素沒有擔任能量代謝之輔酶角色？(A)維生素 C (B)菸鹼素 (C)硫胺 (D)核黃素
12. 老化會造成胃酸減少，因此不易吸收何種營養素而有導致惡性貧血之危險？(A)膽酸 (B)葉酸 (C)維生素B₁₂ (D)菸鹼素
13. 含有抗生物素因子的食物為何者？(A)生蛋白 (B)香蕉 (C)蹄筋 (D)海參
14. 關於維生素 A 之敘述，何者錯誤？(A)孕婦攝取過多會造成畸胎 (B)缺乏時會造成乾眼症 (C)魚油是其良好來源 (D)以上皆無誤
15. 吃全素容易有何種營養素缺乏之危險？(A)Vit. C (B)Vit. B₁₂ (C)Ca (D)以上皆是
16. 下列何者是胃酸的功能？(A)分解膳食纖維 (B)活化胃蛋白酶 (C)乳化劑 (D)以上皆是
17. 目前建議人們每週應至少吃魚兩次，目的在於：(A)可增加 n-3 脂肪酸之攝取 (B)可改善飲食蛋白質品質 (C)可幫助漁民 (D)可增加抗氧化營養素之攝取
18. 膳食纖維可藉由阻斷「腸肝循環」，進而降低血液中的何種物質？(A)三酸甘油酯 (B)膽固醇 (C)胺基酸 (D)維生素 K
19. 負責短鏈脂肪酸之消化且對嬰兒較為重要的酵素為下列何者？(A)頰下腺唾液 (B)脂蛋白脂解酶 (C)舌下脂解酶 (D)小腸澱粉酶
20. 下列何者不具雙性特性(乳化作用)？(A)膽鹼 (B)卵磷脂 (C)膽酸 (D)以上皆非

【乙】每題 6 分

21. 基礎代謝所消耗的能量取決於體內的何種組織？(A)脂肪組織 (B)水分 (C)瘦體組織 (D)骨骼
22. 下列何者是「硫」的較良好來源？(A)黃豆 (B)牛肉 (C)菠菜 (D)花生
23. 關於「磷」的敘述，何者有誤？(A)在食物中的分布廣泛，包含汽水 (B)有腎臟病的人應該要多補充 (C)與骨骼牙齒的發育有關 (D)以上皆無誤
24. 缺乏何種營養素會造成「巨球性貧血」？(A)Vit. C 和 Fe (B)Folate 和 Vit.B₁₂ (C)Ca (D)以上皆是
25. 下列何者是凝血酶原合成時所必需的營養素？(A)Vit. B₁₂ (B)Vit. K (C)Vit. C (D)以上皆非

<背面尚有題目>

26. 請選出食物熱效應較高的餐點？(A)奶油 (B)雞蛋布丁 (C)吐司 (D)蘋果
27. 下列何者不是蛋白質攝取過量對身體的可能影響？(A)增加尿素生成 (B)造成鈣的流失 (C)水腫 (D)以上皆非
28. 下列何者的吸收途徑是透過淋巴系統？(A)甘油 (B)單酸甘油酯 (C)葡萄糖 (D)維生素 C
29. 關於維生素 E 的敘述，何者正確？(A)缺乏時會造成惡性貧血 (B)可由腸道細菌製造 (C)植物油是良好來源 (D)以上皆是
30. 請選出含有最多飽和脂肪酸的油脂？(A)椰子油 (B)玉米油 (C)大豆油 (D)葵花油
31. 橄欖油所富含的單不飽和脂肪酸為下列何者？(A)硬脂酸 (B)花生四烯酸 (C)油酸 (D)乳酸
32. 喝牛奶會造成脹氣或腹瀉的主要成分為下列何者？(A)蔗糖 (B)麥芽糖 (C)半乳糖 (D)乳糖
33. 食品標示營養素之每日基準值百分比(DV%)，是依據每日多少熱量的飲食來計算的？(A)2500 大卡 (B)2000 大卡 (C)3000 大卡 (D)1000 大卡
34. 想要補充鈣，又怕攝取過量有中毒危險，此時應該參考下列哪個資料為佳？(A)DRI (B)AI (C)EAR (D)UL
35. 可刺激膽囊分泌膽汁的荷爾蒙為下列何者？(A)CCK (B)PCM (C)ROS (D)TG
36. 藉由曬太陽，人體可以自行製造何種營養素？(A)蛋白質 (B)Vit. C (C)Vit. D (D)生物素
37. 參與視覺循環的營養素為下列何者？(A)Vit. A (B)Folate (C)Vit. C (D)Cu
38. 對胺基酸的敘述何者錯誤？(A)共有 20 種重要的胺基酸 (B)對人體而言可分為必需與非必需 (C)非必需胺基酸是身體所不需要的胺基酸 (D) 以上皆非
39. 試算 1g 的醣類、2g 酒精和 3g 脂肪共提供多少大卡？(A)62 大卡 (B)45 大卡 (C)42 大卡(D)以上皆非
40. 可促進鐵質吸收的維生素？(A) 維生素B₁ (B) 維生素B₂ (C) 維生素B₆ (D) 維生素C