

嘉南藥理科技大學九十三年度第一學期四年制轉學生招生考試
【報考三年級】考試科目(二)普通營養學試題 本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題(第 21 題~第 60 題)，每題 5 分，共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	--

21. 下列哪一種人是處於正氮平衡？ (A)成長的嬰兒 (B)健康的成人 (C)手術或營養不良的病人 (D)以上皆是
22. 成人對蛋白質的需求量是固定的，如果攝取過量的蛋白質，可能反而會造成何種器官的負擔？
(A)腎臟 (B)心臟 (C)肌肉 (D)胰臟
23. 下列何者不是小腸中負責分解蛋白質的酵素： (A)胰蛋白酶 (B)腸激酶 (C)食糜蛋白酶 (D)以上皆非
24. 下列何者不是蛋白質的功能？ (A)可合成酵素 (B)可合成抗體 (C)可乳化脂肪 (D)可合成荷爾蒙
25. 我們常建議吃素者可以搭配不同的食物，如黃豆和米飯以提升飲食中蛋白質的品質，此原理稱為
(A)蛋白質節省效應 (B)蛋白質互補效應 (C)蛋白質完全效應 (D)胺基酸重整理論
26. 關於瓜西奧科症 (kwashiorkor)的敘述，何者有誤？
(A)屬於蛋白質營養不良的類型 (B)有水腫現象 (C)有紅孩兒之稱 (D)又稱為酒精中毒症候群
27. 關於膽固醇的敘述何者錯誤？
(A)可作為某些荷爾蒙的前質 (B)人體無法合成，必須由食物供應 (C)合成膽酸的原料 (D)以上皆無誤
28. 脂肪在腸道消化時，不需要何者？ (A)膽汁 (B)胰脂肪酶 (C)胃酸 (D)以上皆需要
29. 所謂腸肝循環，是指？
(A)膽酸的再吸收 (B)指的是膽固醇的再利用 (C)指的是大腸中纖維素的作用 (D)腸道消化酵素之再利用
30. 細胞內液最主要的陽離子為： (A)鈉 (B)鉀 (C)氯 (D)鎂
31. 為何 margarine(瑪琪琳)比沙拉油更容易使血膽固醇上升？
(A)瑪琪琳不含反式脂肪酸 (B)沙拉油不含膽固醇 (C)瑪琪琳含大量飽和脂肪酸 (D)沙拉油是植物性油脂
32. 下列何者屬於「好的膽固醇」？ (A) VLDL (B) LDL (C) chylomicron (D) HDL
33. 何者是攜帶外生性三酸甘油脂的脂蛋白？ (A) VLDL (B) LDL (C) chylomicron (D) HDL
34. 膽固醇的攝取，每天宜少於 (A) 300mg (B) 3g (C) 30μg (D) 600ug
35. 必需營養素的定義不包含
(A)人體無法製造 (B)人體所必須要有的成分 (C)需同時存在於動物與植物性來源 (D)人體藉由食物來獲得
36. 關於乳糖不耐症的敘述，何者正確？ (A)常發生在嬰幼兒時期 (B)主要症狀是漲氣、腹瀉 (C)主因是缺乏乳糖酶
(D)不宜再接觸含有乳糖產品避免營養不良
37. 關於血糖的維持，何者正確？ (A)飯後血糖上升引發胰島素的分泌 (B)肝臟會把葡萄糖轉變成肝醣貯存起來
(C)血液葡萄糖降低會刺激胰臟分泌升糖激素 (D)以上皆是
38. 下列何者屬於雙醣？ a.果寡醣、b.麥芽糖、c.半乳糖、d.果糖、e.蔗糖 (A) be (B) ab (C) cde (D) cd
39. 請問 3 克的醣類和 8 克脂肪和 5 克蛋白質總共提供 (A) 104 大卡 (B)84 大卡 (C)72 大卡 (D)以上皆非
40. 哪些是升糖指數最高的食物？ (A)麵條、義大利麵 (B)果醬、蜂蜜 (C)豆腐、香蕉 (D)牛奶和麵包
41. 關於脂溶性維生素之敘述何者錯誤？ (A)需要膽汁協助吸收 (B)可貯存於肝臟 (C)不溶於水 (D)不具毒性
42. 下列何者不是維生素 A 的缺乏症狀？ (A)夜盲症 (B)皮膚乾燥 (C)口角炎 (D)乾眼病
43. 下列何者容易受陽光照射所破壞？ (A)維生素 B₁ (B)維生素 B₂ (C)菸鹼酸 (D)維生素 B₆
44. 下列何種維生素缺乏，不會造成貧血症狀？ (A)維生素 A (B)維生素 E (C)維生素 B₆ (D)維生素 B₁₂
45. 選出錯誤的配對： (A)軟骨症—vit.D (B)角膜軟化症—vit.A (C)夜盲症—vit.E (D)以上皆無誤
46. 下列何種維生素與能量的生成或釋放無關？ (A)維生素 B₁ (B)維生素 B₂ (C) 維生素 B₁₂ (D) 菸鹼酸
47. 下列何種維生素可經由色胺酸在體內合成？ (A) Niacin (B) B₆ (C) folate (D)以上皆非
48. 為增加鐵的吸收率，可於攝取鐵劑的同時： (A)喝柳橙汁 (B)喝牛奶 (C)喝茶 (D)喝大骨湯

<背面尚有題目>

49. 關於人體酸鹼值，何者正確？
(A)正常血液 pH 為弱鹼 (B)醋和檸檬吃太多會引發酸中毒 (C)尿液的酸鹼值偏向酸才是正常 (D)以上皆是
50. 身體每天會透過各種不同途徑，排出 2-3 公升的水，其中最能維持體內電解質恆定(Homeostasis)的途徑是：
(A)腎臟 (B)肺 (C)皮膚 (D)消化道
51. 何者是水在體內的重要功能？(A)攜帶營養素與廢物 (B)參與細胞內的化學反應 (C)幫助維持體溫 (D)以上皆是
52. 請選出**錯誤**的組合： (A) Iodine—Goiter (B) Selenium—Keshan disease (C) Iron—anemia (D) Cretinism—Cr
53. 腸胰循環是特指何種礦物質之循環？ (A)鋅 (B)錳 (C)鎂 (D)鉀
54. 下列何者是葡萄糖耐受因子中的礦物質？ (A)鋅 (B)銅 (C)鉻 (D)鈷
55. 存在於維生素 B₁₂ 構造中的礦物質為何者？ (A)鋅 (B)銅 (C)鉻 (D)鈷
56. 容易缺鐵的族群為： (A)女性 (B)懷孕期 (C)青春期 (D)以上皆是
57. 人體可自行合成之維生素為 (A)維生素 A (B)維生素 C (C)維生素 E (D)維生素 D
58. 何者不是維生素 D 的良好來源？ (A)曬太陽 (B)蛋黃與肝臟 (C)綠色蔬菜 (D)以上皆非
59. 下列何者是菸鹼酸的輔酶型式？ (A) FMN and FAD (B) NAD and FAD (C) NADP and TPP (D) NADP and NAD
60. 下列何者是維生素 B₁ 之缺乏症？ (A)軟骨症 (B)癩皮病 (C)腳氣病 (D)壞血症