

嘉南藥理科技大學九十三年度第二學期轉學生招生考試
考試科目(二)普通營養學試題

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

--	--	--	--	--	--

注意 事項	一、 本試題計 40 題(第 21 題 第 60 題), 每題 5 分, 共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案, 其中只有一個是正確, 請將正確的答案選出, 然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內, 用 2B 鉛筆全部塗黑, 答對者得題分, 答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內, 填上自己准考證號碼, 考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	--

21. 經常添加在食鹽中以預防甲狀腺腫大的礦物質為：(A)銅 (B)鈣 (C)碘 (D)鋅
22. 關於鐵的敘述, 何者有誤？(A)成人女性之需要量高於男性 (B)動物性食物可提供血基質鐵 (C)鐵缺乏為世界性的營養問題, 所以對於鐵質的補充無須限制 (D)小球性貧血為鐵缺乏的症狀
23. 何者是促進鐵吸收的因子？①肉類 ②柳橙汁 ③紅茶 ④高鈣食品 (A)①② (B)③④ (C)①②③④ (D)①②③
24. 鐵質所貯存的蛋白質稱為：(A)transferrin (B)ferritin (C)ferric ion (D)metallothionein
25. 何種礦物質的需要量, 成人男性高於女性？(A)鋅 (B)鈣 (C)鎂 (D)硫
26. 何者是葡萄糖耐受因子的成分, 且與血糖維持有關？(A)錳 (B)鉻 (C)鉬 (D)以上皆是
27. 下列何者具有抗氧化功能？(A)硒 (B)氟 (C)鎳 (D)鋁
28. 關於體內水分之平衡, 何者有誤？(A)老人易脫水是因為其口渴中樞較遲鈍 (B)嬰兒易脫水, 因其體表面積大易流失水分 (C)感到口渴時再喝水, 才不會過量補充水分 (D)氣溫和活動量皆會影響每日的水分攝取量
29. 關於體液之敘述, 何者正確？(A)細胞外液總量比細胞內液多 (B)細胞外液的主要陽離子是鈉, 主要陰離子是氯 (C)血液的酸鹼值為 pH 7.45-8.35 (D) 以上皆是
30. 嚴重腹瀉和嘔吐, 容易造成哪些離子的流失？①鈉 ②鉀 ③氯 ④鎂 ⑤鈣 (A)①②③④ (B)①②③ (C)④⑤ (D)①②
31. 何者不是水分排出的管道？(A)皮膚 (B)心臟 (C)腎臟 (D)肺臟
32. 可預防蛀牙及骨質疏鬆症的礦物質為：(A)氟 (B)鉬 (C)砷 (D)磷
33. 關於骨質疏鬆之危險因子, 何者有誤？(A)女性發生率高於男性 (B)活動量高者其危險性高於活動量低者 (C)維生素 D 不足為重要危險因子 (D)以上皆非
34. 營養素與其主要食物來源之配對, 何者有誤？(A)錳—動物性食品 (B)鈉—加工或醃? 食品 (C)鉀—生鮮食材 (D)鈣—乳製品
35. 最新的國人膳食營養素參考攝取量, 建議成人每天的鈣質攝取量為：(A)60mg (B)800mg (C)1000mg (D)1200mg
36. 長期過量攝取鈣, 容易造成哪種疾病之發生？(A)骨質軟化 (B)抽筋、痙攣 (C)腎結石 (D)高血壓
37. 關於血鈣恆定, 何者正確？(A)降鈣素可促進維生素 D 的作用 (B)維生素 D 需經過肝、肺的活化才能作用 (C)維生素 D 受到副甲狀腺素之控制 (D)以上皆是
38. 具有凝血功能的維生素為？(A)維生素 A (B)維生素 D (C)維生素 E (D)維生素 K
39. 所謂陽光維生素是指：(A) 維生素 A (B) 維生素 D (C) 維生素 E (D)維生素 K
40. 關於維生素 E 的敘述, 何者有誤？(A)可保護細胞膜 (B)脂肪吸收不良易導致維生素 E 不足 (C)具有最高生物活性的形式為 形式 (D)缺乏時易造成溶血性貧血
41. 關於維生素與其單位的配對關係, 何者正確？(A)Vit. A—RE (B)Vit. D—TE (C)Vit. K—IU (D)以上皆是
42. ? 素者, 最容易缺乏的維生素為？(A)維生素 A (B)維生素 B₁₂ (C)維生素 K (D)葉酸
43. 關於輔酶(coenzyme)形式與維生素之配對, 何者有誤？(A)PLP—Vit. B₆ (B)FAD—Vit. B₂ (C)NAD—菸鹼酸 (D)THF—Vit. B₁
44. 關於維生素 B₁₂ 之敘述, 何者正確？(A)缺乏時會導致惡性貧血 (B)需要內在因子協助吸收 (C)迴腸是主要的吸收部位 (D)以上皆是
45. 何種維生素之缺乏症不會導致貧血？(A)Vit. B₂ (B)葉酸 (C)Vit. B₆ (D)以上皆是
46. 何種維生素含有礦物質「鈷」？(A)Vit. B₁ (B)Vit. B₂ (C)Vit. B₆ (D)Vit. B₁₂
47. 建議攝取量最少的維生素是：(A)Vit. B₁ (B)Vit. C (C)Vit. B₁₂ (D)葉酸

< 背面尚有題目 >

48. 一飲食中含有 2mg 菸鹼酸及 120mg 色胺酸，請問相當於提供了多少菸鹼酸當量？(A)122 (B)6 (C)4 (D)2
49. 對素食者而言，何種飲食之搭配可以提升蛋白質品質？(A)玉米 + 白米飯 (B)黃豆 + 糙米飯 (C)麵條 + 青江菜 (D)饅頭 + 米漿
50. 每公斤體重之蛋白質攝取量最高的族群為：(A)六個月以下的嬰兒 (B)青少年 (C)七十歲以上的銀髮族 (D)成年人
51. 關於蛋白質的敘述，何者有誤？(A)可以轉換成葡萄糖以維持血糖 (B)可以氧化提供每克四大卡的能量 (C)尿素是蛋白質的代謝產物 (D)體內蛋白質主要主存在肝臟中
52. 關於胺基酸的敘述，何者有誤？(A)限制胺基酸是必需胺基酸 (B)非必需胺基酸是人體所不需要的 (C)成人需要的必需胺基酸有九種 (D)不是所有的蛋白質都有限制胺基酸
53. 何者不是蛋白質類？(A)胰島素 (B)抗體 (C)消化酵素 (D)膽酸
54. 下列何者具有雙性特性且為細胞膜的重要組成？(A)膽固醇 (B)三酸甘油脂 (C)磷脂質 (D)維生素 E
55. 何者不是膽固醇的功能？(A)可合成膽酸 (B)可合成固醇類荷爾蒙 (C)可預防心血管疾病 (D)細胞膜上的重要成分
56. 關於油脂的敘述，何者有誤？(A)嬰兒不可餵食脫脂奶 (B)花生、月餅含有大量隱形油脂 (C)飲食中的油脂約有 95% 以上是三酸甘油脂的形式 (D)天然的脂肪酸碳數以奇數個為主
57. 關於「低 GI 值」食物之敘述，何者正確？(A)GI 值是指食物中的葡萄糖含量多寡 (B)此種食物可以延緩血糖之上升 (C)特別適用於增重與手術後之飲食 (D)以上皆是
58. 關於血糖的維持，何者正確？(A)飯後血糖上升引發胰島素的分泌 (B)肝臟會把葡萄糖轉變成肝醣貯存起來 (C)血液葡萄糖降低會刺激胰臟分泌升糖激素 (D)以上皆是
59. 何者不是膳食纖維的重要功能？(A)刺激腸道蠕動 (B)增加糞便實體 (C)促進膽固醇的代謝排出 (D)預防乳糖不耐症
60. 關於葡萄糖之敘述，何者正確？(A)合成肝醣後主要貯存在肝臟和肌肉 (B)部分可轉成蛋白質貯存在體內 (C)血糖低時，可以從脂肪酸轉換而來 (D)以上皆是