

嘉南藥理科技大學九十四學年度第一學期轉學生招生考試

考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，每題 5 分，共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

1. 老年人基礎代謝率隨年齡增加而： (A)下降 (B)上升 (C)一樣 (D)不一定。
2. 在理想情況下，一個人的骨骼質量達最高峰(Peak bone mass)的年齡是： (A) 12 歲左右 (B) 20 歲左右 (C) 35~40 歲 (D) 55~60 歲。
3. 青少年運動員最需要的礦物質為： (A)鐵 (B)鈣 (C)銅 (D)鉀 以減輕貧血現象。
4. 嬰兒體內最容易消化的食物是： (A)脂質 (B)乳糖 (C)玉米澱粉 (D)小麥澱粉。
5. 腦細胞增長最快速的時期為： (A)胎兒期至出生 6 個月 (B)學齡期 (C)青春期 (D)因人而異。
6. 若母親為素食者，嬰兒須補充： (A)維生素D (B)蛋白質 (C)脂肪 (D)維生素B₁₂。
7. 嬰兒由母乳或配方食品中攝取的主要糖分為： (A)葡萄糖 (B)乳糖 (C)果糖 (D)核糖。
8. 以下何種維生素在缺乏時會產生皮膚炎之症狀？ (A) B₂, 菸鹼酸 (B) B₁, B₆ (C) B₂, C (D) A, E。
9. 那一種食物是維生素 K 的最佳來源？ (A)綠色蔬菜 (B)牛肉 (C)燕麥 (D)脫脂乳。
10. 膠原蛋白(Collagen) 構造受損有可能是何種營養素不足所致？(A)維生素 B (B) Ca (C)維生素 D (D)維生素 C。
11. 鮮奶使用紙盒包裝是為了防止光線影響到何種營養素？ (A)鈣 (B)維生素B₂ (C)維生素B₁ (D)維生素C。
12. 那一種維生素不具有抗氧化功能？ (A)維生素 A (B)維生素 E (C)維生素 B (D)維生素 C。
13. 維生素 C 在體內之代謝產物為： (A) Pyruvic acid (B) Oxaloacetic acid (C) Oxalic acid (D) Lactic acid。
14. 以下何者屬於酸性食物？ (A)牛奶 (B)柑橘類水果 (C)綠葉蔬菜 (D)肉類。
15. 人體所需的礦物質元素中那一種元素需要量最大？ (A)鈣 (B)磷 (C)鐵 (D)鎂。
16. 大部分的體內鐵質分佈在： (A)肝臟 (B)肌肉 (C)紅血球 (D)骨髓。
17. 肝臟中含量最豐富的礦物質為： (A)鈣 (B)鐵 (C)鉀 (D)鎂。
18. 肝臟中含量最豐富的維生素為： (A)維生素 C (B)維生素 A (C)維生素 B (D)維生素 E。
19. 深綠色、深黃色的蔬菜含豐富的： (A)維生素 K (B)維生素 D (C)維生素 B (D)維生素 A。
20. 何者不屬於新陳代謝的一種？ (A)形成新組織 (B)呼吸 (C)循環 (D)體溫維持。
21. 以下何者不包括在基礎代謝率之範圍？ (A)細胞之新陳代謝 (B)維持體溫 (C)飽食狀態 (D)腺體分泌。
22. 食物消化率最高者為： (A)脂肪 (B)醣類 (C)蛋白質 (D)以上皆非。
23. 維持細胞的內部環境，並控制細胞內外物質進出的胞器為何？ (A)細胞核 (B)內質網 (C)細胞膜 (D)高爾基體。
24. 能合成蛋白質的胞器是： (A)內質網 (B)核糖體 (C)細胞核 (D)粒線體。
25. 下列那一項食用油是中鏈脂肪酸的最佳來源？ (A)牛油 (B)黃豆油 (C)椰子油 (D)玉米油。
26. 下列有關磷脂(Phospholipid)的敘述，何者不正確？ (A)每一分子均含有磷酸 (B)熱量的來源 (C)不含氮的化合物 (D) 細胞膜的成分。
27. 膽固醇在肝臟被代謝後的主要產物是： (A)維生素 D (B)膽鹽 (C)肝油 (D)脂肪酸。
28. 下列那一種食用油是維生素 E 的最佳來源？ (A)牛油 (B)椰子油 (C)花生油 (D)黃豆油。
29. 脂肪之有關檢測法中所用之碘價 (Iodine number) 可用以作為何者之參考？ (A)脂肪酸之飽和度 (B)脂肪酸之碳鏈長度 (C)脂肪酸之順式結構 (D)脂肪酸之反式結構。
30. 被認為能清除周邊組織與血管壁上之膽固醇回肝臟之脂蛋白是： (A) IDL (B) LDL (C) HDL (D) VLDL。

<背面尚有題目>

31. 高密度脂蛋白 (HDL) 中那一種脂質含量最高？ (A)三酸甘油酯 (B)膽固醇 (C)磷脂質 (D)乳糜。
32. 蛋白質攝取過量時，尿中何種礦物質流失量會增加？ (A)鈣 (B)磷 (C)硫 (D)鎂。
33. 平均而言，氮在蛋白質中之含量為： (A) 6.25% (B) 16% (C) 20% (D) 25%。
34. 正常的血糖值範圍是： (A) 10~20mg/dl (B) 40~60mg/dl (C) 70~120mg/dl (D) 150~200mg/dl。
35. 那一種糖最甜？ (A)轉化糖 (invert sugar) (B)葡萄糖 (C)麥芽糖 (D)乳糖。
36. 下列那一人種較容易罹患乳糖不耐症？ (A)中國人 (B)美洲人 (C)歐洲人 (D)阿拉伯人。
37. 膳食纖維(Dietary fibers)較無助於下列何種病症之防治？ (A)結腸癌 (B)便秘 (C)骨骼疏鬆症 (D)心血管性疾病。
38. 在消化道中能水解澱粉的酵素的是： (A) Strachase (B) Amylase (C) Glucoselase (D) Sugerase。
39. 下列哪一項不是果膠 (Pectin) 的用途？ (A)使果醬濃稠 (B)能保持大量水分 (C)使牛奶容易消化 (D)使沙拉不易分散。
40. 下列敘述中選出正確者？ (A)果糖為右旋糖 (B)甘露糖最不容易形成結晶，是高溶解度的糖 (C)在血液循環中的主要形式，以葡萄糖為主 (D)蔗糖是糖度最高的醣類。