

嘉南藥理科技大學九十六學年度第二學期轉學生招生考試
考試科目(二)普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面
准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D)四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	--

【甲】每題 4 分

1. 何者是人體利用能量的目的？(A)基礎代謝 (B)體能活動 (C)食物熱效應 (D)以上皆是
2. 下列何者缺乏時會出現葡萄糖耐受性不佳？(A)錳 (B)鉻 (C)氟 (D)以上皆非
3. 下列何者不會促進鐵質吸收？(A)胃酸 (B)多酚類 (C)維生素 C (D)禽肉魚貝
4. 腎臟病人應特別注意哪些礦物質的攝取，避免血中濃度過高？(A)磷、鉀 (B)鈉、氯 (C)鐵、銅 (D)鋅、鈣
5. 目前成人的鈣質每日建議攝取量為：(A)1000mg (B)100mg (C)1000ug (D)60g
6. 關於維生素 C 的敘述，何者有誤？(A)無毒性所以未設上限攝取量 (B)可促進傷口癒合 (C)蔬果是重要食物來源 (D)以上皆非
7. 關於葉酸預防胎兒神經管缺陷，何者有誤？(A)每日葉酸需要量為 400 微克 (B)在懷孕後期補充葉酸最有效果 (C)缺乏葉酸也可能造成胎兒無腦症 (D)以上皆無誤
8. 需要內在因子協助吸收的維生素為：(A)維生素B₁ (B)維生素B₂ (C)維生素B₆ (D)維生素B₁₂
9. 參與乙醯輔酶 A 組成的維生素為：(A)生物素 (B)抗壞血酸 (C)泛酸 (D)維生素 A
10. 色胺酸轉換菸鹼酸過程，需要下列何者協助？(A)維生素B₁ (B)維生素B₂ (C)維生素B₆ (D)維生素B₁₂
11. 貯存於肝臟的維生素 A 型式以下列何者為主？(A)視網醇酯 (B)視網酸 (C)視網酸 (D)視紫質
12. 何者不是蛋白質營養不良所造成的問題？(A)抵抗力下降 (B)消瘦症 (C)暴食症 (D)水腫
13. 下列何者不是蛋白質的生理功能？(A)轉換成葡萄糖 (B)生成抗體 (C)維持血液滲透壓 (D)合成固醇類荷爾蒙
14. 苯丙酮尿症患者不宜食用阿斯巴甜的原因是：(A)甜味過高無法代謝 (B)無法代謝其中的苯丙胺酸 (C)無法排出天門冬胺酸 (D)以上皆非
15. 何者不是大豆蛋白的優點？(A)素食者的重要蛋白質來源 (B)含豐富卵磷脂 (C)可提供大豆異黃酮 (D)富含甲硫胺酸
16. 下列何者對血脂肪有不良的影響？(A) ω -3 脂肪酸 (B) ω -6 脂肪酸 (C)反式脂肪酸 (D)以上皆是
17. 血管中的膽固醇清道夫是指下列何者？(A)Vitamin E (B)LDL (C)HDL (D)VLDL
18. 擁有 6-10 個碳的脂肪酸稱為：(A)短鏈 (B)中鏈 (C)長鏈 (D)均鏈 脂肪酸
19. 自肝臟釋入血液中的三酸甘油酯，由何者進行運送？(A)LDL (B)VLDL (C)HDL (D)Chylomicron
20. 關於升糖指數的敘述，何者正確？(A)富含糖和澱粉的食物其指數也高 (B)食物中脂肪與加工方法會有所影響 (C)提供糖尿病人食物選擇的良好指標 (D)以上皆是

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

1. 下列何者過量會造成齒斑？(A)鈣 (B)鎂 (C)氟 (D)鉀
2. 甲狀腺素合成所需的礦物質為？(A)硒 (B)鈾 (C)碘 (D)錳
3. 下列何者水溶性高因此吸收率也最高？(A)氟 (B)鈣 (C)鐵 (D)銅
4. 下列何者可促進同半胱氨酸代謝並促進心臟血管健康？(A)維生素B₁ (B)葉酸 (C)生物素 (D)維生素C
5. 缺乏下列何者會造成營養性巨球性貧血？(A)維生素B₁ (B)維生素B₆ (C)維生素B₁₂ (D) 葉酸
6. 菸鹼素缺乏會造成 4Ds 症狀，其中不包含下列何者？(A)腹瀉 (B)暈眩 (C)痴呆 (D)皮膚炎
7. 下列何者是維生素 K 良好的食物來源？(A)蕃茄 (B)綠色蔬菜 (C)牛奶 (D)豬肉
8. 脂肪吸收不良易導致下列何者的缺乏？(A)維生素A, E (B)維生素B₁, 葉酸 (C)維生素C, D (D)維生素B₁₂, 泛酸
9. 補充魚肝油宜注意劑量以避免何者中毒？(A)鈣 (B)維生素 A, D (C)魚油 (D)膽鹼
10. 關於蛋白質的品質以「N 保留量/N 吸收量」計算所得的值稱為 (A)BV (B)PER (C)NPU (D)PCDAAS
11. 何種方法不是避免食用油脂脂肪酸敗的好方法？(A)置於陰涼乾燥處 (B)充氮氣 (C)添加維生素 E (D)使用大包裝的油品
12. 油脂經過氫化反應會造成何種作用？(A)增加油脂飽和度 (B)降低油脂流動性 (C)增加反式脂肪酸 (D)以上皆是
13. 下列何者其單位重量的膽固醇含量最高？(A)豬心 (B)蟹肉 (C)奶油 (D)麵包
14. 請選出必需脂肪酸？(A)油酸 (B)硬脂質 (C)亞麻油酸 (D)乳酸
15. 下列何者不是燕麥可降低血膽固醇的原因？(A)富含水溶性纖維素 (B)可抑制膽固醇吸收 (C)可抑制膽固醇的合成 (D)增加膽酸排出
16. 關於肝糖的敘述何者有誤？(A)又稱為動物性澱粉 (B)主要存在於肝臟、肌肉 (C)其結構與直鏈澱粉相似 (D)以上皆無誤
17. 關於水分攝取的調節機制，何者有誤？(A)腎臟是分泌腎素啓始調節者 (B)留鹽激素由腎臟所分泌，可促進鈉的保留 (C)血管張力素會促進血管收縮 (D)以上皆無誤
18. 引起腸病變性肢皮膚炎的原因是缺乏何種礦物質？(A)錳 (B)硒 (C)銅 (D)鋅
19. 下列何者會增加維生素 C 的消耗量？(A)素食者 (B)老年人 (C)抽菸者 (D)以上皆是
20. 關於β-胡蘿蔔素的敘述，何者有誤？(A)綠色蔬菜中含量豐富 (B)過量會引起高胡蘿蔔血症 (C)可在人體腸道轉成維生素 A (D)過量攝取會造成孕婦流產