

嘉南藥理科技大學九十七學年度第一學期轉學生招生考試

考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

注意 事項	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

【甲】每題 4 分

1. 下列何者屬於醣類？(A)纖維素 (B)激素 (C)電解質 (D)抗體
2. 在食物分類代換表中，冰淇淋屬於哪一類？(A)肉類 (B)油脂類 (C)水果類 (D)乳製品
3. 何者是百病之首，會進而引發代謝症候群？(A)高血壓 (B)心臟病 (C)肥胖 (D)糖尿病
4. 肝醣通常貯存在下列哪個組織中？(A)紅血球 (B)脾臟 (C)肌肉 (D)腎臟
5. 自然界中存在的胺基酸以何種型式為主？(A)C 型 (B)D 型 (C)L 型 (D)F 型
6. 下列何者會影響蛋白質的消化率？(A)蛋白質的變性程度 (B)是否存在蛋白質抑制劑 (C)蛋白質本身的消化係數(D) 以上皆是
7. 下列何者應歸類為複合性脂質？(A)磷脂質 (B)膽固醇 (C)三酸甘油酯 (D)以上皆是
8. 具有避免脂肪肝功效且被稱為驅脂因子是指：(A)甘油 (B)膽酸 (C)膽固醇 (D)卵磷脂
9. 維生素 D 最後的活化步驟是在哪個器官進行？(A)肝臟 (B)腎臟 (C)皮膚 (D)以上皆非
10. 下列何者與骨骼健康無直接影響？(A)維生素 D (B)維生素 K (C)維生素 E (D)鈣
11. 關於鈣的補充，何者有誤？(A)碳酸鈣宜在飯前服用(B)胺基酸螯合鈣的吸收率高 (C)不應與鐵劑同時服用 (D)以上皆無誤
12. 日前報紙提及珍珠奶茶富含磷，所以何種病患應該節制攝取？(A)貧血 (B)腎衰竭 (C)高血壓 (D)心臟病
13. 人體水分含量約佔體重多少百分比？(A)10-25% (B)30-50% (C)50-70% (D)80-90%
14. 關於「水中毒」，下列敘述何者正確？(A)脫水症 (B)流汗過多且過量補充白開水所致 (C)抗利尿激素失調所致 (D) 腎功能異常所致
15. 調節體酸鹼平衡最主要的器官為：(A)肝與腎 (B)腸與胃 (C)腎與肺 (D)心與肺
16. 下列何種情況對鐵質的吸收率會增加？(A)懷孕期 (B)更年期 (C)鐵質沉著症 (D)以上皆是
17. 在血液中運送脂肪的工具稱為：(A)Lipase (B)Protease (C)Liposome (D)Lipoprotein
18. 下列何種維生素可以參與體內單碳原子轉移作用，尤其是參與 CO₂ 的轉移？(A)泛酸 (B)生物素 (C)核黃素 (D)菸鹼素
19. 使用抑制脂肪吸收的減肥產品，應注意何種營養素流失而造成缺乏？(A)胺基酸 (B)脂溶性維生素 (C)膽固醇 (D) 葡萄糖
20. 長期使用全靜脈營養(TPN)的患者，容易有下列何者缺乏之危險？(A)微量元素 (B)葡萄糖 (C)維生素 (D)必需脂肪酸

<背面尚有題目>

【乙】每題 6 分

21. 若要預防蛀牙，可以選用何種甜味劑？(A)木糖醇 (B)甘露醇 (C)醋磺內酯鉀 (D)以上皆是
22. 醣類可預防酮酸中毒的理由是：(A)可促進大量脂肪酸的氧化反應 (B)可協助檸檬酸循環的順利進行 (C)可避免宜島素大量分泌 (D)以上皆是
23. 下列單醣何者之吸收方式速度較慢且不需要 ATP？(A)果糖 (B)葡萄糖 (C)半乳糖 (D)蔗糖
24. 下列何者不參與蛋白質的消化作用？(A)小腸 (B)胃 (C)口腔 (D)以上皆有參與
25. 關於特定胺基酸的產物配對，何者有誤？(A)色胺酸—血清素 (B)酪胺酸—黑色素 (C)離胺酸—肉鹼 (D)精胺酸—牛磺酸
26. 何種疾病應限制蛋白質的質與量？(A)肝腎疾病 (B)糖尿病 (C)中風 (D)發燒
27. 關於腸肝循環，何者有誤？(A)特指膽酸在腸道再吸收的過程 (B)與膽固醇代謝排出管道有密切關係 (C)有助於蛋白質的消化吸收 (D)以上皆非
28. 在加工過程會添加原食物所含之少量或不含的營養素，此方式稱為：(A)加工 (B)補充 (C)強化 (D)標示
29. 關於硫胺的敘述，何者正確？(A)又稱「抗腳氣病因子」(B)屬於水溶性維生素 (C)其輔酶型式為 TPP (D)以上皆是
30. 維生素 A 服用過量所造成的毒性問題，不包含下列何者？(A)懷孕畸胎 (B)肝臟損傷 (C)皮膚發癢 (D)夜盲症
31. 下列何種物質會抑制鐵的吸收？(A)草酸 (B)抗壞血酸 (C)魚肉蛋因子 (D)以上皆是
32. 平均一個人一天的基礎代謝所需能量為多少大卡？(A)500-800 (B)1200-1600 (C)1800-2200 (D)個體差異極大無法估算
33. 下列何者不是國民飲食指標的內容？(A)維持體想體重 (B)多喝白開水 (C)多攝取含鈣豐富的食物 (D)多吃魚
34. 關於鐵質代謝，何者有誤？(A)鐵的吸收率不高 (B)鐵不會從尿液排泄出去 (C)男性沒有缺鐵性貧血問題 (D)鐵質攝取過多可能傷害肝臟
35. 下列何者不屬於抗氧化營養素？(A)硒 (B)維生素 E (C)維生素 C (D)鎂
36. DNA, RNA 和 ATP 等分子中，共同擁有何種礦物質？(A)Zn (B)P (C)Ca (D)Cl
37. 飲食中鈣磷比例，何者為佳？(A)1：1 (B)1：2 (C)1：0.5 (D)無所謂
38. 每日飲食指南建議每日需要多少蔬菜？(A)3 碟 (B)5 份 (C)7 碟 (D)9 份
39. 在食物代換表中，酪梨屬於哪一類？(A)水果類 (B)油脂類 (C)肉類 (D)蔬菜類
40. 下列何者不會促進脂肪細胞釋出脂肪酸？(A)腎上腺素 (B)升糖激素(C)胰島素 (D)ACTH