

**嘉南藥理科技大學九十七學年度第二學期轉學生招生考試**  
**考試科目(二) 普通營養學試題【四技三年級、二技一年級】本試題共 1 張 2 面**

准考證號碼：

<b>注意 事項</b>	一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。 二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
------------------	---

**【甲】每題 4 分**

1. 進行膳食設計時，通常先規劃計算何種營養素？(A)醣類 (B)脂肪 (C)蛋白質 (D)維生素
2. 下列何者不屬於油脂類？(A)杏仁 (B)沙拉醬 (C)酪梨 (D)五花肉
3. 飲食指南中建議蔬菜每日應該攝取多少？(A)二碟 (B)五碟 (C)七碟 (D)九碟
4. 關於能量密度，何者有誤？(A)酒精 > 白飯 (B)培根 > 土司 (C)荷包蛋 > 有機酸 (D)零卡可樂 > 果汁
5. 一個體重 63 公斤的人，其休息代謝能量 (REE)大約是多少？ (A) 1200 (B)1500 (C)1800 (D)2000
6. 下列何者的呼吸商最高？(A)澱粉 (B)油脂 (C)蛋白 (D)混合飲食
7. 人體水分含量約為多少？ (A)30-40% (B)50-60% (C)70-75% (D)80%
8. 請選出鈣吸收率最低者？ (A)豆腐 (B)牛奶 (C)菠菜 (D)小魚干
9. 下列何者是卵磷脂的組成份？ (A)擬脂酸 (B)肉鹼 (C)生物素 (D)膽鹼
10. 下列何者無法經由腸道細菌所生產？ (A)Vit. K (B)Biotin (C)Pantothenic acid (D) Vit. B<sub>2</sub>
11. 攝取大量多元不飽和脂肪酸時應同時增加何種營養素的攝取？ (A)Vit. C (B)Vit. B<sub>6</sub> (C)Vi. E (D)以上皆是
12. 每日至少應攝取多少克的醣類？ (A)100-200 (B)50-100 (C)20-35 (D)1-5
13. 將所吸收的果糖轉換成葡萄糖的臟器為何者？ (A)小腸 (B)肌肉 (C)血管壁 (D)肝臟
14. 下列何者不是危險的飲食因子？ (A)酒精 (B)飽和脂肪酸 (C)黃豆蛋白 (D)醃漬品
15. 下列何者是營養素的重要功能？ (A)建造修補組織 (B)調節生理功能 (C)提供能量 (D)以上皆是
16. 下列何者與肝醣超補作用原則無關？ (A)利用運動將肌肉肝醣分解消耗 (B)使肌肉無限量的堆積肝醣 (C)配合低醣飲食消耗肝醣 (D)採用高醣飲食以便合成肝醣
17. 下列何者屬於水溶性維生素？ (A)Retinol (B)Phylloquinone (C)Pteroylglutamate (D)Calciferol
18. 請選出短鏈脂肪酸？ (A)乳酸 (B)己酸 (C)乙酸 (D)硬脂酸
19. 關於蛋白質品質，何者有誤？ (A)可分為完全與不完全蛋白質 (B)可透過互補蛋白質來提升蛋白質品質 (C)動物性蛋白質都是高生物價蛋白質 (D)品質差的蛋白質有限制胺基酸
20. 關於人體酸鹼值之敘述，何者正確？ (A)過量攝取醋和檸檬可能引發酸中毒 (B)尿液的酸鹼值偏向鹼才是正常 (C)正常血液的酸鹼值為弱鹼 (D)以上皆是

<背面尚有題目>

## 【乙】每題 6 分

21. 下列何者黏稠度最高，老年人應該小心食用？(A)在來米 (B)梗米 (C)糯米 (D)秈米
22. 根據飲食代換表，每份全脂奶可提供蛋白質、脂肪、醣類分別多少公克？(A) 8,8,8 (B)8, 12, 6 (C)6,8,12(D)8,8,12
23. 下列何者屬於肉魚豆蛋類？(A)麵腸 (B)麵粉 (C)蛋糕 (D)以上皆是
24. 下列何者不是國民飲食指標的內容？(A)少油少糖 (B)高纖維高蛋白 (C)三餐以穀類為主食 (D)多喝白開水
25. 每日能量消耗的分配量，何者最少？(A)活動量 (B)食物熱效應 (C)基礎代謝率 (D)休息代謝量
26. 提高 BMR 的因素不包括下列何者？(A)懷孕 (B)肌肉量增多 (C)飢餓狀態 (D)嬰幼兒
27. 每日水分排出量，以何種管道的排出量最多？(A)糞便 (B)尿液 (C)呼吸 (D)皮膚
28. 何種營養素的食物來源以半胱胺酸或甲硫胺酸為主？(A)硫 (B)鉀 (C)鈷 (D)醣類
29. 腹瀉嘔吐時，下列何者不是必要補充的營養素？(A)Na (B)K (C)Cl (D)Fe
30. 巨量礦物質與微量礦物質以人體每日需求量來區分，其界限為：(A)50mg (B)100mg (C)400ug (D)500ng
31. 深綠色蔬菜並非何種營養素之良好來源？(A)維生素 A (B) 維生素 K (C)維生素 E (D)葉酸
32. 下列何種情形可藉由日光照射而有所改善？(A)佝僂症 (B)癩皮病 (C)口角炎 (D)乾眼症
33. 缺乏時會造成黏膜乾燥並降低免疫功能的維生素為？(A)A (B)D (C)E (D)K
34. 下列何者不是維生素的共通點？(A)人體需要量少 (B)屬於有機成分 (C)身體所必需 (D)與能量代謝有關
35. 醣類攝取過多時，下列何者需求量也會增加？(A)Vit. B<sub>1</sub> (B)Vit. B<sub>6</sub> (C)Vit. E (D)以上皆是
36. 下列何者之定義為「食物每大卡所可提供的維生素或礦物質含量」？(A)昇糖指數 (B)空卡食物 (C)國際單位 (D)營養素密度
37. 關於尿素，何者有誤？(A)可由腎臟排泄 (B)胺基酸經過脫氨作用之產物 (C)主要在肌肉進行 (D)其合成過程稱為尿素循環
38. 下列何者非遺傳性疾病？(A)鐮刀形貧血 (B)惡性貧血 (C)地中海型貧血 (D)蠶豆症之溶血性貧血
39. 下列何者屬於不可見脂肪(隱形油)？(A)乳酪 (B)奶油 (C)牛油 (D)培根
40. 下列何者含有較多的反式脂肪酸？(A)薯條 (B)白土司 (C)蘋果 (D)空心菜