

嘉南藥理科技大學九十九學年度第一學期轉學生招生考試  
考試科目 (二) 普通營養學試題【四技三年級】

本試題共 1 張 2 面

准考證號碼：

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>注意<br/>事項</b> | 一、 本試題計 40 題，甲部分 20 題，每題 4 分；乙部分 20 題，每題 6 分，兩者合計共 200 分。每題都有(A)(B)(C)(D) 四個答案，其中只有一個是正確，請將正確的答案選出，然後在答案卡上同一題號相對位置方格範圍內，用 2B 鉛筆全部塗黑，答對者得題分，答錯與不答者該題以零分計。<br>二、 請先將本試題准考證號碼方格內，填上自己准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。 |
|------------------|---|

**【甲】每題 4 分**

1. 下列何者的吸收與胃所分泌的內在因子有關？(A)維生素B<sub>1</sub> (B)維生素B<sub>2</sub> (C)維生素 B<sub>6</sub> (D)維生素B<sub>12</sub>
2. 下列何者不屬於脂蛋白？(A)HDL (B)VLDL (C)微膠粒 (D)乳糜微粒
3. 下列何者是合成維生素 D 的前質？(A)睪固酮 (B)膽固醇 (C)甘油 (D)紫外線
4. 下列何者負責攜帶外生性膽固醇？(A)HDL (B)VLDL (C)微膠粒 (D)乳糜微粒
5. 胰島素在何種情況下會刺激分泌？(A)肝醣分解時 (B)血糖上升時 (C)禁食時 (D)血脂肪上升
6. 反式脂肪酸會在油脂進行何種反應時生成？(A)水解作用 (B)氧化反應 (C)氫化作用 (D)縮合作用
7. 三酸甘油酯經吸收後，最先運送到哪個器官？(A)肝臟 (B)胃 (C)胰臟 (D)心臟
8. 下列何者缺乏會導致類似缺鐵性貧血的情形？(A)碘 (B)銅 (C)鈣 (D)鎂
9. 下列敘述，何者有誤？(A)血漿的 pH 值是保持在微鹼性範圍內 (B)肉魚穀類稱為酸灰性食物 (C)食物代謝後留在體內以陽離子多於陰離子稱為鹼灰性食物 (D)梅子李子代謝後會增加體液的鹼性
10. 下列何者是所謂的金黃色維生素且容易受光照破壞？(A)維生素B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)葉酸 (D) 菸鹼酸
11. 下列何者是維生素B<sub>6</sub> 的輔酶形式？(A)TPP (B)THFA (C)PLP (D)MMA
12. 下列何種葉酸型式可被小腸直接吸收？(A)多羧胺酸型式 (B)單羧胺酸型式 (C)多甘胺酸型式 (D)雙甘胺酸型式
13. 下列何種營養素缺乏時不會造成貧血問題？(A)維生素 B<sub>6</sub> (B)鐵 (C)硫 (D)葉酸
14. 胰蛋白酶原可藉由下列何者活化？(A)胃酸 (B)CCK (C)腸激酶 (D)胰泌素
15. 請選出需透過乳糜微粒進行吸收運送的營養素：(A)維生素 A (B)維生素 C (C)葡萄糖 (D)胺基酸
16. 吃下一大匙的奶油，相當於吃下多少的油脂？(A)5 克 (B)100 大卡 (C)30 毫克 (D)15 公克
17. 小君每日需要的能量約 2012 大卡，請問她每日的水分需求量約為多少？(A)2012c.c. (B)1000c.c. (C)12 大杯 (D)1500mL
18. 體內的含氮廢物最主要的排泄管道為下列何者？(A)糞便 (B)肺臟呼出 (C)尿液 (D)出汗
19. 攝取含醣食物後會讓血醣上升的現象稱為：(A)Gluconeogenesis (B)Glycemic effect (C)Glucagon (D)Glycogen
20. 果糖與半乳糖可在何種器官中轉換成葡萄糖？(A)肝臟 (B)小腸 (C)腎臟 (D)胃

<背面尚有題目>

**【乙】每題 6 分**

21. 下列何者不是保存油脂的正確方法？(A)氫化作用 (B)添加維生素 E (C)充入氧氣 (D)蓋子旋緊
22. 瓜西奧科兒症出現水腫的原因是：(A)胰島素分泌不足 (B)腎臟過濾率下降 (C)血漿白蛋白不足 (D)脂肪代謝不足
23. 會造成甲基葉酸陷阱(Methyl-folate trap)的原因是：(A)葉酸缺乏 (B)維生素B<sub>12</sub>缺乏 (C)維生素C 缺乏 (D)甲硫胺酸缺乏
24. 關於胺基酸池的敘述，何者正確？(A)胺基酸來源包含體內分解與食物來源 (B)可提供肝臟合成所需的胺基酸 (C)提供胺基酸進行脫胺反應並產生能量 (D)以上皆是
25. 下列何者屬於蛋白質成分的荷爾蒙？(A)腎上腺皮質激素 (B)雌激素 (C)可體松 (D)胰島素
26. 人體水分含量大部分分佈在哪裡？(A)細胞外液 (B)腎臟 (C)細胞內液 (D)細胞核
27. 小威喝了一瓶 240mL 的淡酒，其中含 5%酒精。試問小威從酒獲得多少熱量？(A)84 Cal (B)48 Cal (C)240 Cal (D)0 Cal
28. 人體內含量最多的礦物質是何者？(A)鈉 (B)鉀 (C)鈣 (D)鎂
29. 下列何者與骨骼結構維持無關？(A)磷 (B)氟 (C)維生素 K (D)鐵
30. 哪一類食物含有豐富的碘？(A)穀類、玉米 (B)海藻、海帶 (C)深海魚 (D)乳製品
31. 下列何者存在於生魚片且具有干擾Vit. B<sub>1</sub>吸收的特性？(A)過氧化酶 (B)硫胺酶 (C)Avidin (D)Goitrogen
32. 下列何者不是鈣的生理功能？(A)肌肉收縮 (B)骨骼成長 (C)凝血 (D)促進鐵吸收
33. 下列何者缺乏會造成小球性貧血？(A)維生素B<sub>6</sub> (B)維生素C (C)維生素E (D)維生素K
34. 除了飲食來源，人體可以利用下列何種胺基酸來合成菸鹼素(Niacin)？(A)Lys (B)Met (C)Trp (D)Phe
35. 下列何種維生素可經由腸道細菌製造獲得？(A)A (B)D (C)E (D)K
36. 下列何種維生素具有類似荷爾蒙的作用方式？(A)A (B)D (C)E (D)K
37. 關於維生素 E 的生物活性，何者最強？(A)  $\alpha$ -tocopherol (B)  $\beta$ -tocopherol (C)  $\delta$ -tocopherol (D)  $\gamma$ -tocopherol
38. 市面上所販賣的低鈉鹽，通常是以何者來取代鈉？(A)鈣 (B)鎂 (C)氟 (D)鉀
39. 下列何種礦物質，其食物來源主要是由蛋白質本身來提供？(A)Na (B)K (C)S (D)Mg
40. 關於骨質疏鬆的敘述，何者有誤？(A)女性發生率低於男性 (B)容易造成骨折 (C)維生素 D 不足也是原因之一 (D)以上皆無誤